



Primeros Pasos

Enseñando a los Niños a Través de Disciplina Positiva y Guía

45

Los niños no vienen con instructivo. Parents Reaching Out proporcionan recursos que ayudan a las familias a tomar decisiones informadas acerca del cuidado y la educación de sus hijos. Agradecemos a Parent Education Network, un proyecto de Padres ayudando Padres de Wyoming, Inc. por permitirnos compartir *sus Pensamientos para los Niños* en estas series de información.

Los padres tienen la responsabilidad de guiar, corregir, y enseñar a los niños a aprender comportamientos sociales correctos. Enseñar a los niños a comportarse no es fácil. Esto requiere paciencia, consistencia, poner atención, trabajo en equipo, y un buen entendimiento del niño. Es imposible mantener a los niños sin que se mal-comporten completamente. Sin embargo, no es imposible enseñarles a los niños comportamientos que los mantengan a salvo, que mantengan a los otros a salvo, y que se sientan bienvenidos en cualquier parte.



Los tipos de estrategias de disciplina que los padres usan para influenciar el tipo de persona en el que se convierte un niño. Los padres que les enseñan a sus niños lo que significa un comportamiento aceptable, ayuda a su niño a desarrollarse en una persona responsable que disfruta y que sea agradable estar alrededor de. A muy poca gente le gusta estar cerca de un niño que este fuera de control, que tenga malos modales, o que sea desagradable para otros. Los niños que crecen sin ser disciplinados frecuentemente están frustrados y son infelices. Ellos son frecuentemente regañados o castigados por portarse mal, y otros niños no quieren jugar con ellos. Con la guía correcta, los niños sabrán como comportarse aun cuando nadie los esta viendo.

¿Qué deben de Entender los Padres Acerca de Disciplina Positiva?

- Los niños aprenden copiando lo que ven hacer a otros. Cuando los padres modelan buenos comportamientos, los niños los copiarán (tratando a los otros con amabilidad, compartiendo, ayudando, etc.).
- Los niños nunca deben de ser avergonzados o sentirse menos por mal comportarse. Nombrando a su niña como “mala niña” solo sirve para dañar sus sentimientos de auto-valor en lugar de corregir su comportamiento.
- Los niños necesitan ser elogiados por el buen comportamiento más de lo que ellos necesitan ser regañados por mal comportamiento. ¡Esto realmente trabaja!
- Los niños no nacen sabiendo que comportamientos están bien y cuales no. Usted debe de ser paciente y consistente en enseñarles como se comporten apropiadamente en varias situaciones.
- Los niños son mucho mas fácil de comportarse de la manera que los padres quieren que se comporten cuando ellos entienden las reglas.
- No se debe de esperar que los niños hagan lo que se les dice si lo que se les pide esta mas allá de su nivel de desarrollo. Por ejemplo un niño de dos años puede ayudar a levantar sus juguetes, pero no puede aspirar la alfombra.



Estrategias que los Padres Pueden Usar para Reforzar la Disciplina Positiva

- Durante los primeros dos años, su mejor estrategia será principalmente el distraer y luego interesar a su niño en algunas actividades más apropiadas, en lugar de quitar a su niño de una decoración que se quiebra una y otra vez y decirle que “no” cada vez, quite la decoración de la vista y fuera del alcance. Luego interese a su niño en una actividad diferente.
- Póngase al nivel de los ojos con su niño y mantenga el contacto visual mientras que le esta dando direcciones y explicaciones.
- Use el nombre de su niño para llamar su atención. Diga, “Mark, por favor...”
- Mantenga su enunciado corto y simple. “Mark, por favor recoge tus crayones y ponlos en la caja.”
- Haga que su niña le repita las instrucciones. Si ella es incapaz de hacerlo, sus instrucciones no estuvieron claras o estuvieron muy difíciles para ella de entender.
- Haga que su niña quiera obedecer. “Sally, cuando termines de recoger tus juguetes, nosotros podemos salir afuera para jugar en el columpio.”
- Sea positiva. ¡En lugar de gritar “! No gritos!” diga con una voz suave, “Por favor use su voz interior.” Dígale a su niño lo que usted quiere que haga, no lo que no debería de estar haciendo.
- Ofrézcale un par de elecciones. “¿Quieres tu saco azul o tu suéter rojo?” permítale a su



- niño escoger. Ella no puede escoger no usar ninguno de los dos, pero puede escoger uno.
- Permita consecuencias naturales y lógicas cuando lo haga no ponga a su niño en riesgo. Por ejemplo, si su niño no quiere recoger sus juguetes, entonces usted los recoge, pero no le permita jugar con ellos por un día.
- Si su niño daña algo, el necesita ayudar a componerlo o limpiarlo. Si el lastima a otro niño, el necesita pedir disculpas y ayudar a consolarlo.
- Guíe a su niño en la dirección correcta cuando usted ve que no esta siguiendo las reglas o se esta convirtiendo en un problema. Llámelo la atención e introduzca una actividad diferente. “Katie, por favor ven a ayudarme a darle comida al perro. Es el turno de Jack de andar en el triciclo ahora.”
- En situaciones mas serias, el niño debe se ser puesto para que pase tiempo solo en un lugar específico, cómodo y quieto. Hágalo descansar o jugar solo por unos minutos. Usualmente un minuto por cada año que su hijo tenga es suficiente tiempo. Estando solo le permitirá calmarse y le da tiempo de pensar acerca de lo que ha hecho.
- Al final de este tiempo, calmadamente explíquele que comportamiento es apropiado y permítale regresar a jugar. El tiempo trabaja mejor si es usado para formar el comportamiento en lugar de castigos.

(Fuente: Lynch, Maureen. “Estrategias de Disciplina Alternativa”, Universidad del Estado de New York-Albany)

No importa que edad tiene su niño, uno de los mejores regalos que usted le puede dar es la oportunidad de crecer con ambos respeto y limites. Esto es lo que la manera de disciplina y guía positive harán por su niño. Déle más atención y alabe el buen comportamiento y menos atención por el mal comportamiento. Sea claro y firme cuando le diga lo que ella necesita o no hacer. Resuelva los problemas pacientemente al presentarse. Guíe a su niño a los comportamientos que usted espera antes de que se enoje y se frustre. La disciplina positiva es

Para más información llame a Parents Reaching Out. Ofrecemos consultas por teléfono y proveemos talleres en Ingles o Español a comunidades por todo Nuevo México. Esta publicación fue desarrollada con la autorización del programa de la Familia del Niño Infante del Departamento de Salud de Nuevo México. De cualquier manera las opiniones aquí expresadas no necesariamente representan los reglamentos del Departamento de Salud y no se debe asumir que sea una enmienda del Departamento de Salud del Estado de Nuevo México.

una manera de mostrarle a su hijo como ser y como actuar. Toma mas tiempo y mas esfuerzo el disciplinar positivamente que el castigar, pero definitivamente vale la pena.

Para más información llame a Parents Reaching Out. Ofrecemos consultas por teléfono y proveemos talleres en Inglés o Español a comunidades por todo Nuevo México. Esta publicación fue desarrollada con la autorización del programa de la Familia del Niño Infante del Departamento de Salud de Nuevo México. De cualquier manera las opiniones aquí expresadas no necesariamente representan los reglamentos del Departamento de Salud y no se debe asumir que sea una enmienda del Departamento de Salud del Estado de Nuevo México.