



Primeros Pasos

#42

La Seguridad en la Casa para los Niños

Nuestros niños no vienen con instructivo. Parents Reaching Out proporciona recursos que ayudan a las familias a tomar decisiones informadas acerca del cuidado y la educación de sus hijos. Agradecemos a Parent Education Network, un proyecto de Padres ayudando Padres de Wyoming, Inc. por permitirnos compartir sus *Pensamientos para los Niños* en estas series de información.

El lugar mas seguro para un niño debe de ser su casa. Sin embargo, sin querer ser descuidados, algunos padres no están proporcionando lugares seguros para sus hijos pequeños. “La Campaña Nacional de Cuidados para Niños” reporta que más de 2,400 niños murieron en heridas-relacionadas con casas solamente en 1997. Las principales causas de heridas en la casa son caídas, fuegos y quemaduras, ahogados, sofocados y asfixiados, envenenados, y por armas. La amenaza más grande es para niños pequeños. Alrededor de 2 millones de niños son lastimados con heridas-relacionadas con casas en cada año. Muchos de estos accidentes pueden ser fácilmente prevenidos al tener su casa a prueba de niños.”

Fuente: Walker, Victoria. “PageWise”, 2002

¿Cuales Son las Mayores Causas De las Heridas en los Niños?

Caídas: Los niños son heridos cuando ellos se caen de las camas u otros muebles, cuando se resbalan en el piso, cuando se caen debajo de las escaleras o afuera de las ventanas, y cuando se resbalan y se caen en la tina del baño o en la regadera.

Quemaduras: La mayoría de las quemaduras pasan en la cocina, pero los niños pueden también ser quemados si el agua en el lavabo o tina esta muy caliente; quemando velas alrededor de los niños pequeños es casi siempre un peligro.



Quemando madera y el gas de la estufa: Ponga barandales o bardas protectoras de niños para mantener a los niños lejos de las chimeneas.

Ahogados: La mayoría de los que se ahogan en la casas se ahogan en las tinas y en las albercas.

Sofocados y asfixiados: Los niños más pequeños intentan poner casi todo en su boca. Los cordones pueden estrangular, y una cobija y una almohada pueden sofocar a los niños.

Armas de fuego: Los niños son curiosos acerca de las armas de toda clase, y los niños pequeños simplemente no entienden el peligro.

Envenenados: los niños ponen cosas en su boca; ellos pueden pensar que medicinas o insecticidas son dulces y que los tóxicos líquidos son jugos.

¿Que Pueden Hacer los Padres para Reducir o Prevenir las Heridas de los Niños en sus Casas?

- Nunca deje a los bebés o a los niños pequeños en las camas, en las mesas de cambiar los pañales, o en los muebles.
- Siempre use cinturón como seguridad en las sillas altas o en los asientos para niños.
- Siempre use una puerta de seguridad en las escaleras; nunca deje al niño desatendido cerca de las escaleras.
- Asegure las alfombras en el piso con tapete de caucho.
- Nunca deje a los niños desatendidos cerca de las ventanas abiertas. Las mayas de las ventanas no mantendrán a los niños de caerse.
- Nunca deje a un niño de cualquier edad desatendido en el baño. Los niños pueden resbalarse y caer en la tina de baño tanto seca como húmeda. Use un tapete que no se resbale en la tina y en la regadera.
- Siempre dirija las agarraderas de los sartenes en la estufa hacia atrás de la estufa para prevenir que las manos pequeñas las alcancen y volteen los contenidos sobre el niño.
- Siempre mantenga los cerillos y las velas fuera del alcance de los niños.
- Ponga tapones en los enchufes eléctricos no usados para prevenir que los niños pongan cosas y alcancen a electrocutarse.
- Mantenga las bebidas y la comida caliente lejos de la orilla de una superficie o una mesa para asegurarse de que los niños pequeños no los alcancen y los jalen.
- Ponga y cuide las alarmas de humos en las áreas de la recámara y cocina de su casa.
- Proteja a su hijo al jugar con globos que puedan reventarse, que dejen piezas con las cuales se puedan ahogar.
- Mantenga las bolsas y maletas de un invitado en la casa fuera del alcance de los niños.
- Mantenga los artículos pequeños fuera del piso y fuera del alcance de los niños quien los pondrá en su boca y posiblemente se ahogue con ellos.
- Nunca de a los niños pequeños dulces duros que ellos tragarán sin mascarlos y posiblemente se ahoguen con ellos.
- Mantenga los cordones del teléfono y los cordones de las cortinas de las ventanas fuera del alcance de los niños quienes pueden enrollarlos alrededor de su cuello y estrangularse ellos mismos.
- Nunca mantenga un arma donde los niños de cualquier edad (incluyendo jóvenes) puedan agarrarlos con sus manos. Mantenga las armas con candado y que no estén cargadas en ningún momento.
- Siempre mantenga los medicamentos, materiales de limpieza, y venenos fuera del alcance de los niños. Si es posible, ponga en cierres de seguridad en los gabinetes para proteger a los niños de que agarren las cosas como harina, azúcar, etc. Recuerde que el número de la línea gratis de Control de Envenenamientos es 1-800-222-1222.
- Bájele al boiler hasta 120°F. Siempre pruebe el agua con su codo antes de poner a su bebé o a su niño en la tina del baño.
- Siempre deje las rejillas de la cuna arriba y asegurar que las barras de la cuna no sean mas de 2 y 3/8 de pulgadas aparte para que ninguna parte del bebé se pueda atorar entre las barras.
- Mantenga todas las bolsas de plástico fuera del alcance de su hijo (bolsas de sándwich, bolsas para envolver la comida, bolsas de limpieza, etc.) y no ponga plástico suelto en la cama o en su cuna.



Tómese el tiempo para hacer su casa a prueba de niños para hacerla segura para sus pequeños. Nunca deje a su niño solo; este pendiente de ellos todo el tiempo porque ellos son curiosos y muy rápidamente pueden irse

Para más información llame a Parents Reaching Out. Ofrecemos consultas por teléfono y proveemos talleres en Inglés o Español a comunidades por todo Nuevo México. Esta publicación fue desarrollada con la autorización del programa de la Familia del Niño Infante del Departamento de Salud de Nuevo México. De cualquier manera las opiniones aquí expresadas no necesariamente representan los reglamentos del Departamento de Salud y no se debe asumir que sea una enmienda del Departamento de Salud del Estado de Nuevo México.

a áreas y cosas que no son para los niños. Todo el tiempo que usted pase poniendo a prueba de niños y estando alerta y cuidadoso significarán menos heridas y accidentes para sus niños preciosos.

Para más información llame a Parents Reaching Out. Ofrecemos consultas por teléfono y proveemos talleres en Inglés o Español a comunidades por todo Nuevo México. Esta publicación fue desarrollada con la autorización del programa de la Familia del Niño Infante del Departamento de Salud de Nuevo México. De cualquier manera las opiniones aquí expresadas no necesariamente representan los reglamentos del Departamento de Salud y no se debe asumir que sea una enmienda del Departamento de Salud del Estado de Nuevo México.



1920 B Columbia Dr SE, Albuquerque, NM 87106
505-247-0192 · 1-800-524-5176 · www.parentsreachingout.org