



Primeros Pasos

41

Construyendo el Cerebro del Infante y el Niño

Nuestros niños no vienen con instructivo. Parents Reaching Out proporciona recursos que ayudan a las familias a tomar decisiones informadas acerca del cuidado y la educación de sus hijos. Agradecemos a Parent Education Network, un proyecto de Padres ayudando Padres de Wyoming, Inc. por permitirnos compartir *sus Pensamientos para los Niños* en estas series de información.

Los primeros años de la vida del bebé son los años más importantes para el desarrollo de su cerebro. Al nacimiento, los infantes tienen todas las células del cerebro que siempre van a tener, pero ellos no tienen las conexiones o “alambrado” entre las células. Desde el nacimiento hasta la edad de tres, el cerebro de un infante o un niño pasa por un crecimiento muy poderoso basado en la estimulación a que el niño es expuesto y al cuidado que el o ella recibe.

“Al nacimiento el cerebro del niño contiene 100 billones de células cerebrales, o neuronas. Muy pocas de estas están conectadas...Estas conexiones de neuronas son hechas a través de experiencias y cariños de adultos durante los primeros años de la vida del bebé. Estas conexiones se llaman sinapsis. Entre más conexiones se forman, el cerebro se convierte en una red de trabajo complejo de sinapsis. Se refiere a esto como el alambrado del cerebro. El número de sinapsis se desarrolla rápidamente durante la niñez temprana.

Fuente: Paula Wiggins, Texas Child Care, 2000

¿Que es Importante para Estimular el Cerebro del Niño?

- La mayoría del cerebro se desarrolla en los primeros tres años de vida.
- Los cerebros de los niños pequeños son especialmente capaces de desarrollar conexiones que se usaran después en la vida.
- Todas las experiencias ya sea que crean una nueva conexión de sinapsis o hagan una conexión antigua más fuerte.
- La más experiencia que un niño tenga, las más conexiones que se hacen.
- Las más conexiones, las más maneras que el cerebro tiene para entender las cosas nuevas más tarde en la vida.
- La habilidad para aprender nuevas cosas y hacer nuevas conexiones se hace más difícil cuando la persona aumenta en edad.



Fuente: DeBord, Karen, Especialista del Estado—Desarrollo del niño, Colegio de Agricultura & Ciencia de la Vida, NC Universidad del Estado

¿Cuales son los Hechos Acerca del Desarrollo del Cerebro del Niño y el Infante?

- La red de trabajo inicial de las sinapsis del cerebro esta casi completa después del desarrollo rápido del cerebro de los primeros 3 años.
- Experiencias estimulantes le dan al cerebro de su bebe circuitos que son usados para mejorar el aprendizaje en el futuro
- A los bebes claramente le gustan las imagines de contraste alto. (Por ejemplo, blanco y Negro.)
- Las conexiones totales en el cerebro pueden aumentar o disminuir un 25% dependiendo del medio ambiente y la estimulación.
- La estimulación visual puede producir ventajas del desarrollo incluyendo curiosidad avanzada, reconocimiento y concentración.
- El mejor juguete de su niño ¡es usted!
- Interactúe con su bebe ¡tanto como sea posible!

Fuente: Bebes Genios, www.geniusbabies.com

¿Que pueden hacer los Padres para Ayudar a Estimular el Crecimiento del Cerebro de Su Bebe?

Amor: La necesidad biológica más básica de cualquier niño es el amor y el afecto. Tocar mucho, cargarlo, abrazarlo, y acurrucarlo son vitales para el crecimiento intelectual y emocional del niño. El tocar y cuidar hacen mas que solamente dar comodidad a un niño- estas acciones realmente ayudan a que el cerebro crezca.

Hablar: Hable con su niño con una voz gentil y amable; use una variedad de vocabulario y mucha expresión. Su voz es una de los sonidos favoritos de su niño, así que al estar cambiando su pañal, alistándolo para irse en el carro, caminando en el patio—lo que usted este haciendo—explíquesele a su niño.

Proporcione Experiencias: Cada situación nueva le ayuda a crear más conexiones en el cerebro para su niño. La repetición es buena porque fortalece las conexiones ya formadas; nuevas experiencias hacen nuevas conexiones para aumentar el “alambrado” del cerebro de su niño. Valla a caminatas; muéstrele lugares y gente nueva, déjelo explorar en un ambiente seguro con su supervisión.

Leer libros y tocar música: El sonido y el ritmo del lenguaje y la música ayudan a estimular el crecimiento del cerebro. Viendo fotos y escuchando las palabras son ambos emocionantes e interesantes para los niños aunque ellos estén muy pequeños para entender la historia. La música clásica se ha encontrado que estimula las neuronas en el cerebro que serán usadas después para las matemáticas.



Para más información llame a Parents Reaching Out. Ofrecemos consultas por teléfono y proveemos talleres en Ingles o Español a comunidades por todo Nuevo México. Esta publicación fue desarrollada con la autorización del programa de la Familia del Niño Infante del Departamento de Salud de Nuevo México. De cualquier manera las opiniones aquí expresadas no necesariamente representan los reglamentos del Departamento de Salud y no se debe asumir que sea una enmienda del Departamento de Salud del Estado de Nuevo México.