



Primeros Pasos

38

¿Es Mentir o Decir Mentiras Pequeñas?

Nuestros niños no vienen con instructivo. Parents Reaching Out proporciona recursos que ayudan a las familias a tomar decisiones informadas acerca del cuidado y la educación de sus hijos. Nosotros agradecemos a las familias que han hecho preguntas y han encontrado formas exitosas para abogar por sus hijos por proporcionar la inspiración para estas hojas de consejos.

Ningún niño nace mentiroso. Este es un comportamiento que es aprendido, y que se puede manejar fácilmente y entendido si los padres están dispuestos a dar el tiempo—y necesitan hacerlo temprano para prevenir que las mentiras se hagan un hábito en los niños. La honestidad y la deshonestidad son aprendidas en la casa. “Hasta que se tenga seis o siete años de edad, la mayoría de los niños no saben la diferencia entre pensamientos deseados, la imaginación, y que es real. El pensamiento imaginario, compañeros imaginarios, y fantasías vividas permanecen como partes bastante significativas de la vida de un niño pequeño. Es por eso que es inapropiado esperar que un niño menor de siete años diga la verdad. Sin embargo después de la edad de siete podemos aumentar la esperanza de que los niños sepan la diferencia entre una verdad y una mentira.”



Fuente: Paul, Henry A., M.D., ¿Esta mi Niño Bien?, 2000

¿Porque mienten los niños?

- Ellos tienen mucha imaginación y vidas de fantasía.
- Para evitar castigos.
- para cubrir las acciones que ellos saben que decepcionarán a los padres.
- Para reforzar su auto imagen o impresionar a sus amigos.
- Las expectativas de los padres pueden ser muy altas.
- Para protegerse ellos mismos o a sus amigos.
- Para evitar quehaceres, consecuencias, y responsabilidades.
- Para recibir atención.
- Ellos sienten que no esta bien decir la verdad.
- Ellos copian a los adultos que están en sus vidas quienes dicen “mentiras blancas”

Maneras que los padres pueden Responder a las mentiras

1. Cuando usted sospecha un mentira diga “eso parece una historia para mi. Me quedo pensando cual es la verdad”.
2. Identificarse con el niño. Pregunte si el se siente asustado de admitir o hacer un error. Dígame que todos hacemos errores y a veces nos sentimos con miedo.
3. Enfóquese en las soluciones en lugar de culpar. En lugar de preguntar quien rompió el huevo pregunte si el niño necesita ayuda para limpiar el batidero.
4. Explique la necesidad de aceptar responsabilidad para sus acciones: “todos tenemos errores, pero el culpar a otros., hasta gente imaginaria, no quita la responsabilidad de lo que hicimos.”

Fuente: Nelsen, Jane, Ed.D., Cheryl Erwin, M.A., y Roslyn Duffy: Disciplina Positiva para Preescolares, 1998.

¿Que Pueden Hacer los Padres Para Prevenir que sus Niños Mientan?

- Nunca marque a su niño como un “mentiroso”. Este tipo de sobrenombre duele y lo daña.
- Si su niño es menor de 7 años y dice mentiras de vez en cuando no lo castigue, ni le pegue o de ninguna manera avergüence a el o ella por las mentiras.
- Recuerde que la mayoría de los niños crecen teniendo un sentido normal de la honestidad y aprenden que es correcto e incorrecto. “las fantacias” disminuirán con el tiempo.
- Evite poner a su niño en una posición donde el o ella debe mentir para evitar un castigo. En lugar de decir “¿usted quebró este vaso?” pregunte “¿necesitas ayuda para limpiar el vaso que quebraste?”.
- Mientras su niño va ganando la habilidad de decir la verdad, el o ella deben de ser elogiados, particularmente si era difícil de admitir haber hecho algo mal. Apoyo positivo del buen comportamiento del niño va mucho más lejos que el castigarlo por decir una mentira.
- Gentilmente dígame a su niño que un castigo razonable por mentir no significa que usted lo ama a el o ella menos.
- Ponga en claro que el o ella se sentirá mucho mejor si se dice la verdad desde el principio de una situación.
- Aclárele a los niños mayores de 7 años que mienten para poder evitar castigos por accidentes o mal comportamiento a propósito, que mientras digan una mentira pueda funcionar por corto tiempo, pero tarde o temprano esto debilitará su capacidad de tener confianza en el o ella.
- Sea un buen modelo para su niño; asegúrese que usted no miente — “pequeñas mentiras” pueden ser dañosas y difíciles para su niño pequeño de entender.
- Hable acerca del significado de la confianza. Ayúdele a su niño a ver la conexión entre decir la verdad y tener a otros que confíen en lo que el o ella dicen y hacen.
- Aun si usted tiene comprobantes claros, evite acusar a su hijo de mentir. Es mejor darle a su niño tiempo e invítelo a el o ella para que regresen lo que dijeron diciendo algo como “si tienes algo que decir acerca de lo que paso, regresa y dímelo mas tarde.”
- Si su niño miente y usted claramente sabe que es una mentira pero el o ella rechaza admitir la mentira, descubra los hechos que lo traen a su conclusión. Luego aplique una consecuencia conveniente dependiendo de la situación (regresar un artículo que se robo, limpiando la leche que se cayó, pagando por un juguete que se quebró.

Fuente: Paul, Henry A., ¿Esta mi Niño Bien?, 2000

El mentir es uno de los comportamientos que puede ser completamente evitables o corregidos si los padres tienen paciencia y la actitud correcta. Los padres deben ser buenos modelos al asegurarse que ellos no mienten. Los padres deben de responder con apoyo cuando los niños dicen la verdad. Mientras puede haber consecuencias por decir la verdad, las consecuencias no necesitan ser castigos. El niño necesita limpiar el batidero, pedir una disculpa, regresar artículos o pagar por los daños, el o ella no necesariamente necesitan ser castigados o enviados a un lugar solos. Sin embargo si las mentiras continúan después de que el niño tenga 7-8, y las mentiras son frecuentes una acción mas fuerte debe ser tomada.



Para más información llame a Parents Reaching Out. Ofrecemos consultas por teléfono y proveemos talleres en Ingles o Español a comunidades por todo Nuevo México. Esta publicación fue desarrollada con la autorización del programa de la Familia del Niño Infante del Departamento de Salud de Nuevo México. De cualquier manera las opiniones aquí expresadas no necesariamente representan los reglamentos del Departamento de Salud y no se debe asumir que sea una enmienda del Departamento de Salud del Estado de Nuevo México.