



Primeros Pasos

37

Criando Niños Bien-Comportados No es un Accidente

Nuestros niños no vienen con instructivo. Parents Reaching Out proporciona recursos que ayudan a las familias a tomar decisiones informadas acerca del cuidado y la educación de sus hijos. Agradecemos a Parent Education Network, un proyecto de Padres ayudando Padres de Wyoming, Inc. por permitirnos compartir *sus Pensamientos para los Niños* en estas series de información.

La responsabilidad de enseñarles a los niños habilidades sociales y disciplinas claramente les corresponde a los padres. La disciplina de los niños se lleva tiempo y esfuerzo y requiere que los padres sean consistentes. Comportamientos desagradables son fácilmente notados y son a menudo difíciles de manejar. Tales comportamientos necesitan ser corregidos inmediatamente. Los padres a menudo dan por hecho los buenos comportamientos de sus niños; sin embargo; aun los buenos comportamientos son comportamientos aprendidos. Disciplinar los niños no es solamente parar el comportamiento incorrecto; es también acerca de animar el buen comportamiento. La influencia mas poderosa en un niño es el ejemplo de conjunto de su madre/ padre.

¿Que clase de Buenos comportamientos deben los padres esperar de sus niños?

Respeto significa el saber de los derechos de otros, pensando acerca de los otros de una manera positiva, y no tomar ventaja de ellos.

Amabilidad significa el importarles los sentimientos de los otros y estar preocupado de su comodidad y seguridad.

Honestidad significa el decir la verdad, el que otros te tengan confianza, y el ser bondadoso para hacer lo correcto.

Cortesía significa ser amable y bondadoso con otros, mostrando apreciación de la amabilidad de otros diciendo “por favor” y “gracias”, no hablar cuando otros están hablando, y guardando silencio en lugares públicos.

Cooperación significa el ayudar con los quehaceres apropiados para la edad alrededor de la casa sin tener que preguntar. El deseo de ayudar viene del deseo de dar placer y de pensar y complacer las necesidades de otros antes de las de uno.



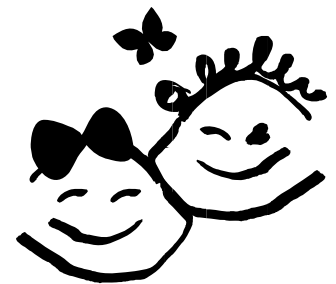
Fuente: Unell, Barbara C. y Jerry L Wyckoff, 20 Virtudes Enseñables

¿Que pueden Hacer los Padres para Ayudar a Sus Niños a ser Bien Comportados?

- Siempre modele las clases de comportamiento que quiere que sus hijos muestren—cortesía, amabilidad, respeto, etc.
- Siempre que sea posible, enseñe en lugar de castigar. La meta de la disciplina es enseñarle a los niños el comportamiento correcto. El golpear a los niños no les enseña el comportamiento correcto. Esto les enseña a los niños que el pegar es la manera de resolver problemas.
- Vea el mal comportamiento de los niños como un error en el razonamiento. Haciendo eso se le hará más fácil pensar en maneras de cómo enseñar un comportamiento más aceptable.
- Cuando sea posible, haga que el castigo se relacione al mal comportamiento. Si un niño lastima los sentimientos de alguien, el niño debe de disculparse. Si el niño hace un batidero, el/ella deben de limpiarlo.
- Tenga reglas de comportamiento, pero asegúrese de que son pocas en número, razonables, y adecuadas para la edad del niño y el nivel de desarrollo.
- Asegúrese de que el castigo por el mal comportamiento es práctico y claro. Dígale a su niño, por ejemplo, si ella la interrumpe cuando usted esta en el teléfono, ella tendrá que pasar tiempo (como 3 minutos) sola en su cuarto.
- No pelee o moleste los niños acerca de las reglas. Si se rompen las reglas, recuérdale al niño de la regla y la consecuencia. Cuando usted de un comando, hable con una voz firme, y repita el comando solamente dos veces. No grite.
- Enséñele a sus niños los modales que usted espera primero en la casa. Esto incluye modales en la mesa, cortesía, paciencia, y guardar silencio cuando otros están hablando. Los modales son parte del respetar y el tener cuidado de los sentimientos de otros.

Fuente: “Diez Guías para Criar un Niño de Buen Comportamiento”, Prevenir el Abuso de Niños Wyoming info@pcawyomng.org 1-800-CHILDREN

Una y otra vez, los padres deben de enseñarle a sus hijos modales apropiados y maneras de comportarse ambos en la casa y en público. Los padres no deben de tener miedo de ser los adultos y los que disciplinan. Los padres necesitan poner reglas razonables de comportamiento, explicar las reglas a los niños, y luego enforzar las reglas. Si los padres no hacen esto, sus niños se mal comportaran y frecuentemente estarán en problemas por su comportamiento. Los niños no solamente necesitan, pero también quieren reglas que los guíen. Demasiada libertad da miedo. Poniendo y esforzando las reglas les dice a los niños que sus padres los aman y se interesan acerca de su bienestar.



Para más información llame a Parents Reaching Out. Ofrecemos consultas por teléfono y proveemos talleres en Ingles o Español a comunidades por todo Nuevo México. Esta publicación fue desarrollada con la autorización del programa de la Familia del Niño Infante del Departamento de Salud de Nuevo México. De cualquier manera las opiniones aquí expresadas no necesariamente representan los reglamentos del Departamento de Salud y no se debe asumir que sea una enmienda del Departamento de Salud del Estado de Nuevo México.