



Primeros Pasos

Rivalidad entre Hermanos

36

Los niños no vienen con instructivo. Parents Reaching Out proporcionan recursos que ayudan a las familias a tomar decisiones informadas acerca del cuidado y la educación de sus hijos. Agradecemos a Parent Education Network, un proyecto de Padres ayudando Padres de Wyoming, Inc. por permitirnos compartir sus *Pensamientos para los Niños* en estas series de información.

La palabra “Hermanos” se refiere a hermanos y hermanas, y “la rivalidad entre hermanos” significa los sentimientos competitivos y acciones que frecuentemente ocurren entre niños en una familia. “La rivalidad entre hermanos es una parte normal de la convivencia familiar. No es una reflexión en la efectividad de los padres. La rivalidad entre hermanos ocurre porque cada niño quiere todo el amor y la atención de los padres. Y realmente significa que el niño ha formado una conexión saludable con los padres. Es natural, también, para hermanos de tener ambos sentimientos positivos y negativos de cada uno. Esto es una parte de vivir en un contacto cercano donde se expresan los sentimientos, y especialmente si los niños son cercanos de edad y del mismo sexo.”



(Centro Nacional de Padres Como Maestros., Inc., 1997)

¿Que Pueden Hacer los Padres para Reducir la Rivalidad entre Hermanos?

- Preparen a los hermanos mayores para el nacimiento de un nuevo bebé. Déle al niño mayor una muñeca de bebé que parezca real y juegue al rol de hermano antes de tiempo de como se cuida un nuevo bebé.
- Pase tiempo con el niño mayor cuando el bebe esta despierto, no nada mas cuando el bebé este durmiendo. Encuentre tiempo “especial” para cada niño para demostrarles que ellos son amados individualmente.
- Trate los niños como individuales. Ayúdelos a entender que ellos son tratados diferente por usted y que tienen diferentes privilegios y responsabilidades porque ellos son individuos diferentes. Pase tiempo de uno a uno con cada niño cada día.
- Respete el espacio de cada niño, juguetes y tiempo. Entienda cuando el niño mayor quiere estar solo o aparte de su hermanito por periodos de tiempo cortos.
- Anime ambas posiciones compartidas y separadas. Permita que cada niño tenga sus propias cosas, pero también provea artículos compartidos (Como la televisión y juegos).
- Evite etiquetar o comparar un niño con el otro. Trate de no “alimentar” su rivalidad. Ponga atención de cómo trata a cada niño para ver si usted esta agregando los sentimientos de celos por comparar o tener un favorito.
- Modele y premie la cooperación no la competición. Elogie a los niños cuando se la están llevando bien o cuando están trabajando sus desacuerdos.
- Enseñe a los niños como expresar los sentimientos negativos acerca de sus hermanos en maneras aceptables socialmente. No esta bien pegarle a un hermano o hermana; si esta bien pegarle a una almohada. No esta bien decir “te odio”. Si esta bien decir “!estoy enojado!”
- Enséñele a los niños como expresar los sentimientos positivos de sus hermanos. A los hermanos les gusta oír “te amo” de cada uno.

Todas las familias que tienen más de un niño tienen que entender y tratar la rivalidad de hermanos. Es normal, y en la mayoría de los casos, se ayuda a los niños a aprender como manejar peleas menores que ocurren dentro de la familia. La rivalidad de hermanos es usualmente más fuerte entre los hermanos del mismo sexo quienes están uno a tres años separados de edad. Su meta como padre no debe ser eliminar la rivalidad de hermanos, más bien minimizarla.

Fuente: Forehand, Rex, PhD. and Nicholas Long, PhD., Ser Padre de un Niño de Carácter Fuerte.

Beneficios de la Rivalidad de Hermanos

- Los niños aprenden habilidades de relación, como cooperar y arreglar las diferencias
- Los niños aprenden habilidades para resolver problemas, incluyendo como explicar un problema, pensar en maneras de cómo resolver el problema, decidir que tratar, y encontrar que funciona y que no funciona.
- Los niños aprenden a defenderse ellos mismos.
- Los niños aprenden como respetar los derechos de otros.
- los niños aprenden la diferencia entre ser listo y lastimar al ver la reacción de su hermano.
- Los niños aprenden como identificar, experiencias, y expresar emociones ambas positivas y negativas.
- Los niños aprenden que los sentimientos mixtos son naturales, pero que hay maneras aceptables y no aceptables para expresarlos a cada uno.
- De vivir con otros, cada niño desarrolla una identidad personal.
- ¡Los niños empiezan a entender que la vida no siempre es justa!

Manejando los desacuerdos

- Trate de ignorar conflictos menores entre los niños. Déjelos trabajarlos entre ellos mismos, si es posible.
- Actué como un mediador solamente si el conflicto se empieza a hacer físico o es extremo.
- Separe los niños hasta que se hallan calmado lo suficiente para hablar acerca del problema.
- Deje saber a sus niños que usted reconoce las calidades y éxitos de cada uno.
- No compare un niño con el otro. Eso solamente hace que la rivalidad empeore.
- Evite la preferencia. Reconozca los sentimientos y necesidades de cada niño.
- Identifique el problema y discuta soluciones posibles con ellos. “ustedes están muy enojados. Yo veo dos niños y solamente una troca, pero la regla es de no pegarle a la gente para recibir lo que uno quiere. Vamos a poner horario y turnos con la troca.”
- Enséñele a los niños maneras aceptables para expresar sus sentimientos que no involucre el pegar o decir cosas que duelen.



La Rivalidad de los Hermanos puede continuar mientras los niños están creciendo y desarrollándose. La necesidad del niño para obtener la atención del padre, como peleando sobre quien es el dueño de algo, o tratando de que ellos se vean mejor que el otro de alguna manera no se termina en una edad mágica. Los padres necesitan reasegurar a cada niño de su carácter especial e importancia en la familia. Los padres deben tratar de mantener tiempos solos con cada niño regularmente y tener actividades especiales, aunque diferentes, que ellos hacen con cada niño para hacerlos sentir valorados como un individuo.

Para más información llame a Parents Reaching Out. Ofrecemos consultas por teléfono y proveemos talleres en Inglés o Español a comunidades por todo Nuevo México. Esta publicación fue desarrollada con la autorización del programa de la Familia del Niño Infante del Departamento de Salud de Nuevo México. De cualquier manera las opiniones aquí expresadas no necesariamente representan los reglamentos del Departamento de Salud y no se debe asumir que sea una enmienda del Departamento de Salud del Estado de Nuevo México.