



Primeros Pasos

¡Ouch! El Morder Duele

34

Nuestros niños no vienen con instructivo. Parents Reaching Out proporciona recursos que ayudan a las familias a tomar decisiones informadas acerca del cuidado y la educación de sus hijos. Agradecemos a Parent Education Network, un proyecto de Padres ayudando Padres de Wyoming, Inc. por permitirnos compartir sus *Pensamientos para los Niños* en estas series de información.

“El morder es un comportamiento normal del desarrollo para los bebés y niños que empiezan a caminar, aunque a veces el morder es causado o intensificado por otros factores. No todos los niños lo hacen y algunos lo hacen por más tiempo que otros, pero es muy común para los niños más pequeños pasar por una fase por la cual ellos muerden....Porque duele, y porque el morder es socialmente no popular, el morder es particularmente un comportamiento de reto para que los padres traten....los bebés y los niños pequeños que no entienden que el morder lastima a la gente.”

Fuente: Davis, Laura y Janis Keyser, *Convirtiéndose en el Padre que Usted quiere Ser*.

La edad es una de las primeras cosas a considerar cuando se trate de un niño que muerde a otros. Muchos niños por debajo de los dos años y medio de edad muerden porque no tienen la socialización y habilidades verbales para expresar sus necesidades en una manera más apropiada. Los niños preescolares pueden morder debido a una frustración total en una situación dada; a menudo ellos sienten que sus acciones son justificadas. Un niño de la edad escolar que muerde está usualmente frustrado más allá del control y se siente muy culpable acerca de estar mordiendo, pero lo hace de cualquier manera. Sin importar la causa o la edad del niño, morder no puede ser tolerado. ¡No está bien lastimar a otros, y las mordidas duelen!

¿Porque Muerden los Niños?

Los niños muerden porque

- ellos están experimentando y quieren saber que pasará si ellos muerden.
- ellos están copiando el comportamiento de otros.
- ellos están enojados o frustrados.
- ellos están tratando de recibir lo que ellos quieren.
- les están saliendo los dientes.
- ellos obtienen el sentido de poder y control sobre otros cuando muerden.
- ellos están tratando de hacer contacto con otros niños pero les faltan habilidades sociales.
- ellos están buscando atención.
- ellos se sienten amenazados.
- ellos se sienten sin poder o con miedo.



Muchos niños por debajo de la edad de tres años muerden a alguien por lo menos una vez—un padre, un hermano, o compañero de juego. Cuando un niño muerde a otra persona, sin embargo, es desconcertante para cada uno. Si su niño es la víctima, usted puede sentirse enojado; si su hijo es el que muerde, usted puede sentirse con vergüenza. El morder usualmente disminuye o para al aumentar las habilidades del lenguaje y los niños pueden expresar sus sentimientos o necesidades en palabras en lugar de acciones. Los padres y los que cuidan niños necesitan trabajar juntos para reducir o eliminar el morder porque un niño quien muerde es un peligro para otros.

¿Cuales son algunas estrategias que los padres pueden usar para prevenir el morder?

- Use su voz y una expresión facial para mostrar que morder no es aceptable. Hable firmemente y mire directamente a los ojos del niño y diga, “No. No muerdas.”
- Proporciónale a los bebés objetos para boca (anillos para los dientes, panecitos congelados, toallas de baño).
- Asegúrese de que su niño tenga suficientes oportunidades para jugar con otros niños para que aprendan como se comparte y tomen turnos.
- Reconozca las relaciones positivas de su niño con otros niños. Elogie a los niños que comparten, esperan su turno, y tratan a otros con amabilidad.
- Déle a los niños mucha atención: abrácelo, juegue o lea con ellos, —ayúdele a hacerle sentir que lo quiere y que esta seguro.
- Este enterado de los sentimientos de su niño: vigilancia para signos de posible conflicto y frustración creciente, y redirija la atención de su hijo para prevenir que el/ella muerdan.
- Proporciónale a su niño actividades y juguetes que ofrezcan una variedad de experiencias-motoras sensoriales.
- Anime a los niños quienes pueden hablar el usar palabras en lugar de morder. Por ejemplo “Dile a Bill con tus palabras que necesitas que se mueva en lugar de morderlo. Diga ‘Por favor muévete, Bill’.”
- Dígale al niño que si ella/el esta disgustado, que venga con usted por ayuda en lugar de morder a otro niño.
- Explíquele que morder lastima y ellos no deben de morder a otros.



¿Como deberían de responder los padres al morder?

- Dígale claramente que no esta bien morder.
- Cuide al niño que fue mordido.
- Acomode a el/ella, ponga una bolsa de hielo en la mordida para prevenir los moretones, y limpiar la herida si la piel esta abierta.
- Si es posible, tenga al niño quien hizo la mordida para que le ayude a cuidar al niño quien fue mordido. Esto le enseña al niño a ser sensitivo a los sentimientos de otros.
- Hable con los niños acerca de la causa del morder y que pudiera haber hecho el que mordió en lugar de morder.
- Simplifique la situación de juego. Algunos niños les va mejor con menos niños, o juegan bien con un amigo en particular.
- Mantenga cortas las sesiones de jugar. Los niños se cansan si juegan por mucho tiempo, y ellos pierden la habilidad para controlar sus emociones.
- Tome el tiempo para hablar con su hijo acerca del morder y enséñele a el/ella que morder esta mal y lastima.
- ¡Que no regrese la mordida! Morder lastima, y nosotros no queremos lastimar a nuestros niños. Un niño que empieza a caminar no puede entender que nada mas porque su brazo le duele después de haber sido mordido el brazo de otro niño dolería después de que el la muerde.



Los padres necesitan estar alerta a las situaciones en las cuales los niños pueden estar inclinados a morder a otros niños. La inhabilidad de poner los sentimientos y necesidades en palabras, enojo, cansancio, ansiedad, y sobre estimulación puede todo contribuir a que el niño escoja morder para expresarse ellos mismos. Los padres necesitan buscar patrones de morder y estar listos para intervenir y redirigir a los niños a otras actividades, proveer un lugar quieto para descansar y calmarse, detener al niño que este a punto de perder control, o simplemente intervenga y diga, “No. Nosotros nunca mordemos gente.”

Para más información llame a Parents Reaching Out. Ofrecemos consultas por teléfono y proveemos talleres en Ingles o Español a comunidades por todo Nuevo México. Esta publicación fue desarrollada con la autorización del programa de la Familia del Niño Infante del Departamento de Salud de Nuevo México. De cualquier manera las opiniones aquí expresadas no necesariamente representan los reglamentos del Departamento de Salud y no se debe asumir que sea una enmienda del Departamento de Salud del Estado de Nuevo México.