



# Primeros Pasos

## Escogiendo una Guardería

# # 33

Nuestros niños no vienen con instructivo. Parents Reaching Out proporciona recursos que ayudan a las familias a tomar decisiones informadas acerca del cuidado y la educación de sus hijos. Nosotros agradecemos a las familias que han hecho preguntas y han encontrado formas exitosas para abogar por sus hijos por proporcionar la inspiración para estas hojas de consejos.

La mayoría de las mamás y papás eligen cuidar a sus niños en su propia casa. Sin embargo, no siempre es posible si ambos padres necesitan trabajar para mantener a la familia. En tales casos, entonces, es necesario encontrar una excelente niñera que pueda proporcionar las necesidades del niño (o niños). Encontrando la niñera correcta es importante para la comodidad de ambos niños y padres. Cuando los padres están cómodos y felices con la niñera, es fácil para el niño estar cómodo y feliz con la niñera, también.



### ¿Que Tipos de Proveedores de Cuidados están Disponibles?

**Cuidado de niños en la casa:** La niñera, que es a menudo un padre, proporciona cuidado en su casa. El cuidado de niños en la familia voluntariamente escoge registrarse con el estado y esta de acuerdo en satisfacer ciertos estándares mínimos. Cuidado en la casa de la familia que están registradas usualmente cuidan un pequeño grupo de niños (usualmente seis o menos) y ofrecen un lugar como la casa, acogedor y la oportunidad para que los hermanos estén juntos.

**Cuidado en casa:** El que proporciona los cuidados viene o vive en su casa. El cuidado en casa trabaja bien si usted necesita cuidado para un infante o un niño, cuidado después de la escuela, o en la tarde y cuidado en los fines de semana. El cuidado en la casa es conveniente, pero costoso. Los que proporcionan cuidados en la casa no están regulados por el estado y usted puede ser responsable por pagar el seguro social y otras prestaciones.

**Guarderías Cooperativas:** Estos tipos de arreglos ofrecen un cuidado de niños que le quedan a un grupo de padres. Los padres usualmente incorporan y ocupan un director. Los padres ponen los reglamentos y los procedimientos, pagan los costos, y en retorno hacen voluntarios sus servicios para cuidado de niños de calidad. Las comunidades rurales encuentran que las cooperativas trabajan bien.

**Cuidado sin aviso previo:** Algunas familias que proporcionan cuidados y programas de centros permiten cuidado sin aviso. Usted usualmente necesitará visitar con el proveedor y firmar antes. Cuando usted necesite cuidado de niños, usted puede llamar para ver si el proveedor o el centro tienen cupo ese día. Es un respaldo para las veces que su guardería regular no trabaja.

**Centros de Guarderías:** Centros de Guarderías para grupos mas grandes de niños. Los niños son usualmente separados por grupos de edad y usualmente solo juegan con niños de su propia edad. A medida que los niños crecen, ellos pueden ser movidos a diferente grupo de edad. En la mayoría de los casos esto también significa que ellos tendrán una persona diferente cada día. Porque los niños pequeños desarrollan muy fuertes enlaces con los que los cuidan, esta práctica puede ser molesta para algunos niños. Centros de guardería tienen licencia del estado y requieren ciertos estándares básicos para la salud y la seguridad.

Nuestro folleto, *Los siguientes pasos para el éxito*, proporciona información acerca de la transición de los servicios de intervención temprana a los programas de la niñez temprana. *La misión de la transición* ayuda a las familias a prepararse para los pasos de Head Start a las Escuelas Publicas. Llame a PRO para obtener su copia!

## ¿Qué preguntas necesitan hacer los padres?

- ¿A La niñera realmente le agradan los niños?
- ¿La niñera Saluda a los niños cuando llegan?
- ¿la niñera esta entrenada en resucitación cardio-pulmonar, primeros auxilios, y educación de la niñez temprana?
- ¿La niñera esta dispuesta a responder sus preguntas?
- ¿La niñera le dice lo que su niño hace durante cada día?
- ¿Son bienvenidas las ideas de los padres?
- ¿La niñera disfruta con el niño todo el día?
- ¿Hay suficiente personal para servir las necesidades de cada niño?
- ¿Son nutritivas las comidas y bocadillos?
- ¿Esta la niñera entrenada y tiene experiencia?
- ¿Es el ambiente seguro limpio y agradable?
- ¿Es bastante el espacio para descansar, jugar en silencio y juego activo?
- ¿Hay un balance para el tiempo de juego, tiempo para leer, tiempo activo y tiempo de descanso?
- ¿Las actividades son convenientes para las edades de los niños?
- ¿Hay suficientes juguetes? ¿Son los juguetes mantenidos limpios y seguros?
- ¿Esta de acuerdo con las prácticas de disciplina de la niñera?
- Durante su visita, ¿Escucha usted los sonidos de niños felices?
- ¿Su niño es feliz con ella?



## Tome estos pasos para encontrar una guardería de calidad para su niño:

1. **Visite varias casas o centros de guardería.** En cada visita, piense acerca de su primera impresión: ¿Son felices los otros niños? ¿Se ve seguro el lugar? ¿Esta limpio y bien aluzado? ¿Las niñeras disfrutan hablar y jugar con niños? ¿Son suficientes los juegos y materiales para aprender?
2. **Visite más de una vez.** Valla a diferentes horas del día cuando usted visite una segunda o tercera vez. Considere las mismas preguntas dichas en el #1. si usted tiene cualquier duda con respecto al centro de guardería, escuche a sus intuiciones y quítelo de su lista.
3. **Cuando usted visita, quédese más de unos pocos minutos.** El más tiempo que usted se quede, (dentro de lo razonable) un mejor sentimiento va a tener usted para el tipo de cuidado que su niño recibirá. Incluso después de que usted empiece a usar el sitio de la guardería, continúe haciendo visitas frecuentes.
4. **Escuche los sonidos de los niños.** ¿Ellos se escuchan felices y están involucrados? ¿Las niñeras se oyen alegres y pacientes?
5. **Cuente el número de los niños presentes.** Cuente el número de los miembros del personal. Una cantidad pequeña por cada adulto es muy importante, especialmente para bebés y niños que están comenzando a caminar.
6. **Pregunte sobre los antecedentes y la experiencia del personal.** Encuentre acerca del entrenamiento especial que cada uno ha tenido y si el programa esta acreditado.

Fuente: reconocimiento del cuidado del niño, 1-800-424-2246 patrocinado por Cheerios y Scholastic

Para más información llame a Parents Reaching Out. Ofrecemos consultas por teléfono y proveemos talleres en Ingles o Español a comunidades por todo Nuevo México. Esta publicación fue desarrollada con la autorización del programa de la Familia del Niño Infante del Departamento de Salud de Nuevo México. De cualquier manera las opiniones aquí expresadas no necesariamente representan los reglamentos del Departamento de Salud y no se debe asumir que sea una enmienda del Departamento de Salud del Estado de Nuevo México.