



Primeros Pasos

¿Quién Está Escuchando?

25

Nuestros hijos no vienen con instrucciones. Parents Reaching Out provee recursos que ayudan a las familias a tomar decisiones informadas sobre el cuidado y educación de sus hijos. Agradecemos a Parent Education Network, un proyecto de Padres Ayudando a Padres de Wyoming, Inc. por permitirnos compartir sus Pensamientos para Niños en estas series de información.

Ochenta por ciento de nuevos datos son obtenidos por nuestros oídos, y no nuestros ojos. Así que, escuchando todo lo que se dice, y perdiendo poco, es una habilidad esencial. Pero es una habilidad, y no un don natural. Padres tienen que enseñar a los niños como escuchar. Así como los niños tienen que aprender a leer, también tienen que aprender a escuchar. “Niños tienen que escuchar para aprender y aprender como escuchar. Aprendiendo como obedecer las direcciones es una manera como los niños aprenden como escuchar. Para ayudar a su niño como entender las direcciones que usted le da, apunte y use gestos.”

Fuentes: Dougherty, How to Talk to Your Baby

Los “cinco dedos” de escuchar:

- 1) Atención por favor
- 2) Oídos abiertos
- 3) Ojos en él que habla
- 4) Boca cerrada
- 5) Prestar atención



Niños pueden concentrar en lo que se esta diciendo más fácil cuando ellos—

- miran al orador a los ojos.
- Piensan en lo que se esta diciendo.
- Se mantienen quietos
- no sea distraen por ruidos.

Desarrolle el saber de escuchar de su niño desde los primeros años de infancia.

- Tan pronto que su niño pueda entender un cuento de hadas, hágale preguntas sobre el cuento.
- Juegue juegos de escuchar con su niña. Aun los juegos simples pueden ayudar a su niña aprender a escuchar y a tener mejor éxito en la escuela.
- Modele el escuchar enérgicamente mientras la niña habla.
- Dígale a su niña que repita lo que ella escuchó de lo que usted dijo, hable sobre cual información se le escapó.



“Escuchando las diferencias entre sonidos, o discriminación auditoria, es una conexión crítica de la lectura. Empiece temprano, y déle a su niño la experiencia de escuchar muchos diferentes sonidos. Haga un comentario sobre los sonidos en los alrededores: Escucha el tictac del reloj.’ O pregunte: ‘¿Oyes el avión? ¿Hace mucho ruido?’ Hable de los sonidos que su niño hace cuando se baña en el baño, se da palmadas, y da fuertes pisotones. Hace ruido con cucharas, o echar bloques de Madera en diferentes recipientes. Recipientes de plástico, metal, cartón, todos hacen diferentes sonidos.” Fuentes: Dougherty, How to Talk to Your Baby



Unas maneras divertidas para mejorar el escuchar de su niño

- Salgan afuera para ver cuantos sonidos diferentes pueden identificar. (Pájaros, carros, perros, niños, etc.)
- Diga una lista de cinco objetos a su niño, y después pregúntele que repita la lista en la misma orden en que usted se la dio. Practiquen la lista diariamente hasta que el niño pueda nombrar los objetos en la orden correcta.
- Juegue “Simón Dice” con su niño.
- Haga sonidos de animales y dígame a su niño que los repita.
- Cante unas palabras de una canción y dígame a su niño que se las repita.
- Léale a su niña una historia; y después pregúntele ¿de qué se trata la historia?
- Haciendo esto, le ayudará las habilidades de la memoria, que es una parte muy importante del escuchar.
- Déle una lista a su niño de tres cosas que debe hallar. Cuando sea capaz de hacerlo, entonces déle una lista con cuatro cosas.
- Repitan canciones infantiles y toquen música.



¿Por qué es difícil mantenerse concentrado mientras esta escuchando?

La mente de la persona tiene la tendencia de viajar mientras una está escuchando porque el cerebro humano piensa como cuatro veces más rápido que la lengua humana puede hablar. El tremendo silencio entre la velocidad de la mente y las palabras siendo escuchadas permite tiempo para todo tipo de distracciones de pensamientos personales. Tratando de ayudar a los niños escuchar y pensar, nada más en lo que está diciendo el orador, les ayudará a los niños durante sus vidas. Mientras ellos crecen, todo esto les ayudará obtener lo máximo de lecturas y poder hacer mejores anotaciones. Fuentes: Schwartz, How to Double Your Child's Grades in School

Para más información llame a Parents Reaching Out. Ofrecemos consultas por teléfono y proveemos talleres en Inglés o Español a comunidades por todo Nuevo México. Esta publicación fue desarrollada con la autorización del programa de la Familia del Niño Infante del Departamento de Salud de Nuevo México. De cualquier manera las opiniones aquí expresadas no necesariamente representan los reglamentos del Departamento de Salud y no se debe asumir que sea una enmienda del Departamento de Salud del Estado de Nuevo México.