



Primeros Pasos

Momentos Enseñables

23

Nuestros hijos no vienen con instrucciones. Parents Reaching Out provee recursos que ayudan a las familias a tomar decisiones informadas sobre el cuidado y educación de sus hijos. Agradecemos a Parent Education Network, un proyecto de Padres Ayudando a Padres de Wyoming, Inc. por permitirnos compartir sus Pensamientos para Niños en estas series de información.

Un aspecto importante es para que padres y cuidadores tomen ventaja de momentos enseñables que ocurren diariamente. Momentos enseñables son esos instantes en que se halla uno haciendo algo y de repente toca la ocasión y el momento perfecto para discutir algo con su niño. Mientras momentos enseñables pueden aparecerse de ninguna parte, la verdad es que padres y cuidadores pueden hacer la inversión de regalos que hacen momentos enseñables más frecuentes y más efectivos.

El Regalo de "Su Tiempo"

Muchos momentos enseñables vienen cuando hay tiempo amplio para descubrir, explorar, y preguntar. Momentos enseñables ocurren

- mientras andan en caminatas
- mientras juegan
- mientras ven las estrellas.
- mientras andan de paseo en el carro.
- mientras comparten un bocado.
- mientras un niño es resistente.
- mientras andan de compras.
- mientras leen una historia.



El Regalo de "Contestar Preguntas"

- Ofrezca respuestas extendidas.
- Cuando sea posible, ofrezca respuestas aunque se halle en situaciones de estrés cuando esta ocupado.
- Cuando no es posible contestar completamente, dé una respuesta breve y luego diga, "Recuérdame de decirte una historia sobre eso después de terminar lo que estamos haciendo."
- Use ejemplos realistas para explicar y ayudarles entender las situaciones en las cuales se encuentran.
- Cuando los niños hacen preguntas, es cuando uno puede ayudarles a empezar a usar un nivel más alto de pensamiento.

El Regalo de Preguntarle a Su Hijo Por Su Opinión

Al aprender que sus opiniones son apreciadas, los niños se hacen más enseñables. Preguntas capciosas empiezan con preguntándoles lo que piensan. Algunas ideas son:

- ¿Por qué te interesa tanto eso?
- ¿Como te hiciste el líder?
- ¿Qué piensas de la idea?
- ¿Como manejarías tú la situación?
- ¿Como te sentiste cuando pasó eso?
- ¿Qué hizo bien el personaje de la historia?

La Maestra de Un Minuto

Niños pequeños no tienen la capacidad de concentración por más de unos cuantos minutos dependiendo del tema, el ambiente, y la madurez del niño. Considere proporcionar cosas entre lecciones de un minuto. Unas ideas son:

- Explique cosas sobre la naturaleza. Durante una caminata, comparta como los pájaros construyen el nido o como las flores se marchitan..
- Reenforce esfuerzos creativos. Dé alabanza a esos tiempos cuando su niño sale con otra forma nueva de hacer algo. Déjelo que sea un “Picasso”.
- Déle a su niña bastantes oportunidades de visualizar e imaginar como las cosas podrían ser. Pregúntele “¿Y si...?” preguntas.
- Aprecie los esfuerzos de su niño. Cuando él trata de explicar algo, déle la confianza en si mismo y la Buena voluntad de arriesgar una mala respuesta en vez de usar un “Yo no se.”
- Proporcione ratos especiales para “darle a la lengua.” Permita al niño que hable de cualquier tema que le interese.



Fuentes: Johnson, The One Minute Teacher.

Como Aprenden Los Niños

Como una sociedad, hemos perdido el arte de reflejar, esa habilidad de pensar profundamente y positivamente sobre asuntos. Al contrario, y por el medio de la comunicación lleno de ostentación, brillo y exageración, hemos aprendido sentir nada más lo que otros sienten mientras vigilamos lo que ellos experiencián en frente de nuestros ojos.

Algunas ideas para animar a su niña que piense profundamente son:



- Léale una historia y pregúntele que hable de dos o tres ideas principales.
- Escuchen unas canciones juntas y hágale preguntas sobre las canciones.
- Inventen un juego donde ella puede definir las reglas y explicar que es lo que quieren decir.
- Empiece una historia y deje que la niña la termine. Hablen de otros fines o conclusiones de historias y de cuales son tristes, alegres, o buenas.

Fuentes: Unell and Wyckoff, 20 Teachable Virtues.

Para más información llame a Parents Reaching Out. Ofrecemos consultas por teléfono y proveemos talleres en Ingles o Español a comunidades por todo Nuevo México. Esta publicación fue desarrollada con la autorización del programa de la Familia del Niño Infante del Departamento de Salud de Nuevo México. De cualquier manera las opiniones aquí expresadas no necesariamente representan los reglamentos del Departamento de Salud y no se debe asumir que sea una enmienda del Departamento de Salud del Estado de Nuevo México.