



Primeros Pasos

¿Porque es Importante la Valoración del Desarrollo para mi Niño?

9

Los niños no vienen con instructivo. Parents Reaching Out proporciona recursos que ayudan a las familias a tomar decisiones informadas acerca del cuidado y la educación de sus hijos. Agradecemos a las familias quienes han hecho las preguntas y han encontrado maneras exitosas para abogar por su niño por proveer la inspiración para estas hojas de hechos.

El crecimiento de su niño es más que solamente físico. El niño crece, se desarrolla y aprenden a través de sus vidas. Ellos aprenden como hablar, como hacer más con su cuerpo como sentarse, caminar y correr. Ellos aprenden como comportarse. Hay eventos importantes del desarrollo o señales que cuidar al crecer y aprender los niños.



La valoración del desarrollo es una manera de ver todas las áreas del crecimiento de su niño. Esto mostrará si su niño se esta desarrollando como la mayoría de los niños de su misma edad. Esto le dirá a usted si hay problemas que necesitan atención. El aprender acerca de esos problemas temprano—mientras que su niño esta todavía esta muy pequeño— ¡le ayudará a apoyar las mejores maneras al crecimiento y aprendizaje de su niño!

¿CUAL es el propósito del la Valoración del Desarrollo?

- La valoración es el primer paso para encontrar si el desarrollo de su niño esta mas lento (retrasado) ó diferente en maneras serias de otros niños.
- La valoración es una manera de encontrar y recibir ayuda temprana cuando hay un problema ó retraso en el desarrollo de su niño. La valoración le puede ayudar a mantener los problemas de convertirse en más grandes y proporciona oportunidades para mantener los efectos de estos problemas de convertirse en mas serios.
- Si es encontrado un problema o retraso, usted puede trabajar con el doctor de su niño y proporcionarle intervenciones tempranas para hacer un plan que ayudará a su niño a desarrollarse bien y que le valla bien cuando ella o él entre a la escuela.
- Parte del plan puede ser una evaluación completa por especialistas entrenados (un equipo multidisciplinario) que será usado para diseñar apoyos y servicios que pueden estar disponibles para su niño y su familia. El compartir información acerca de su niño le ayudará al equipo con su evaluación.

¿PORQUE la valoración del desarrollo es tan importante?

- Un niño que necesita ayuda y no la obtiene pierde posibilidades preciosas para un futuro saludable. La mayoría de los niños con una diferencia ó retraso del desarrollo puede ser ayudado con una evaluación.
- También muchos niños entran a la escuela con problemas del desarrollo que pueden ser encontrados y ayudados tempranamente si ellos tienen una evaluación del desarrollo.

¿Con QUIEN me pongo en contacto para obtener una Valoración del Desarrollo para mi niño?

El mejor lugar para comenzar es hablar con el doctor o la enfermera de su niño. La valoración del desarrollo debe de ser incluida como una parte regular de las visitas de su niño al doctor. La forma de valoración puede ser completada en la sala de espera del doctor, en la casa antes de una visita regular al doctor, o con la asistencia del personal médico en la sala de examen en menos de 10 minutos.

Llame a su agencia local de intervención temprana (para niños menores de 3 años) ó a los Servicios Médicos para Niños (CMS) en su Departamento de Salud del Condado.

Usted puede llamar a BABYNET al 1-800-552-8195 ó a *Parents Reaching Out* al 1-800-524-5176 para encontrar proveedores de intervención temprana en su área. Los servicios de encuentro de niños de su distrito escolar ofrecen valoraciones para niños de edad de 3 a 21.

¿COMO puedo participar en el desarrollo exitoso de mi niño?

1. Proporcione una dieta saludable a su niño. Si usted necesita asistencia, aplique para estampillas de comida, WIC, o acceso a otros recursos en su comunidad.
2. Asegúrese de que su niño tenga suficiente descanso. Establezca un tiempo regular de ir a la cama.
3. Planee actividades para ayudar a su niño para que tenga oportunidades de usar sus músculos grandes & pequeños para correr, subir escaleras, usar crayones, cortar con sus tijeras, etc. Las hojas de hechos de *Primeros Pasos y Sabia Usted* de Parents Reaching Out están llenas de ideas para estas actividades.
4. Asegúrese de llevar a su niño a todas sus revisiones de bienestar del niño. Pregunte por una valoración del desarrollo para su niño. Los resultados pueden ayudarle en su trabajo con su proveedor del cuidado de la salud para encontrar soluciones que le ayudarán al crecimiento y aprendizaje de su niño.
5. Asegúrese que el cuidado de la salud de su niño sea una prioridad en su vida. **New Mexikids** (1-888-992-2583) proporciona cobertura de salud a bajo costo o sin costo para los niños. Su niño puede ser elegible para la ayuda de Medicaid, contacte la División de Apoyo de Ingresos en su comunidad.
6. Desarrolle una relación confiable con el proveedor de cuidado de la salud de su niño y otros proveedores. Haga preguntas para que usted pueda entender lo que se le esta diciendo. Además, cuando se le hagan preguntas a usted, sea claro con el proveedor y proporcione información completa. Parents Reaching Out desarrolla *Consejos del Cuidado de la Salud para la Familia* que le ayudan a trabajar con los proveedores.



¡Padres informados hacen una diferencia positiva en la vida de sus niños cada día!

Aprender acerca del desarrollo de su niño le ayuda a hacer preguntas con confianza y obtener respuestas que tienen sentido PARA su familia. Para aprender más acerca de cómo los niños crecen y se desarrollan, llame a Parents Reaching Out al 1-800-524-5176 o al Departamento de Salud de NM Programa del Infante y la Familia al 1-877-696-1472 o 505-827-25