



Primeros Pasos

1

¡Usted es de Su Hijo el Primer Defensor de por Vida!

Nuestros hijos no vienen con instrucciones. Parents Reaching Out provee recursos que ayudan a las familias a tomar decisiones informadas sobre el cuidado y educación de sus hijos. Agradecemos a las familias que han hecho preguntas y encontrado exitosas maneras de abogar por sus hijos por proveer la inspiración de estas hojas.

Padres altamente involucrados y otros miembros de familia son fundamentales para una exitosa jornada del niño. Las familias son más productivas, cuando se enfocan en los problemas y las acciones necesarias para el éxito, no en personalidades.



¿Quién es un Defensor?

Frecuentemente las familias escuchan que ellos son los primeros defensores de sus hijos. ¿Esto quiere decir que un padre necesita alguna clase de enseñanza especial para convertirse en defensor? ¿El padre tiene que hablar de cierta manera o vestir de cierto modo para ser un defensor? No, ellos sólo tienen que estar confiados en su conocimiento de que conocen a su hijo mejor que nadie más.

Un defensor es una persona que conoce acerca de la persona o causa que está apoyando y frecuentemente habla o escribe en respaldo de la persona o causa. Usted es de su hijo el mejor defensor porque conoce bien a su hijo y está únicamente calificado.

Sueños

Siempre recuerde el soñar por su hijo. Su visión para el futuro es como usted va a desarrollar el camino para lograr esos sueños. Traiga sus sueños a todas las juntas y esté preparado para compartirlos con el equipo. ¡El éxito es logrado cuando todos están luchando por la misma meta!

Padres —

¡El Primer Defensor de un Niño!

Existen ciertas **estrategias** que pueden ser de ayuda mientras sigue su camino. Aquí hay varias ideas para considerar:

- Comparta las fortalezas y necesidades de su familia con todos los involucrados.
- Tome parte en cada paso del proceso. ¡Haga preguntas! Hable si tiene alguna sugerencia o desacuerdo.
- Guarde copias de todos los reportes, documentación e información que reciba, así como cualquier carta o apuntes que usted haga.
- Exprese sus dudas conforme vayan surgiendo. ¡No se espere! El progreso y el cambio no pueden suceder sin discusiones.
- Pregunte sobre grupos de padres en su comunidad o pueblo cercano.
- Encuentre información asistiendo a cursos, conferencias y utilizando el Internet o su biblioteca local.

¿Necesito saber todo acerca de la ley para ser un defensor efectivo?

No, pero el familiarizarse con la ley puede ayudar y ciertamente es mejor informarse sobre los derechos y responsabilidades de su familia.

El Exitoso, Defensor de Por Vida:

- Representan los mejores intereses de sus hijos y familia.
- Saben que el servicio es sobre lo que la familia y el niño necesitan.
- Saben sobre las diferentes opciones de servicio y están familiarizados con los tipos de servicios ofrecidos por los diferentes proveedores.
- Conocen su comunidad y a donde acudir por más recursos, servicios o apoyos.
- Se sienten cómodos conversando con profesionales y haciendo preguntas. Pregunta ¿Qué pasa sí...? Siempre es útil explorar las posibilidades.
- Comunican la necesidad de servicios que ellos sienten que son importantes. Interpreta la información que acaba de escuchar para asegurarse de que la entendió. Habla cuando las cosas importantes para él no están siendo señaladas.
- Son capaces de participar como



Para más información llame a Parents Reaching Out. Ofrecemos consultas por teléfono y proveemos talleres en Inglés o Español a comunidades por todo Nuevo México. Esta publicación fue desarrollada con la autorización del programa de la Familia del Niño Infante del Departamento de Salud de Nuevo México. De cualquier manera las opiniones aquí expresadas no necesariamente representan los reglamentos del Departamento de Salud y no se debe asumir que sea una enmienda del Departamento de Salud del Estado de Nuevo México.

compañeros completos en juntas de equipo para planear metas y servicios. Piden tiempo, si el/ella lo necesita. Si la junta se empieza a sentir fuera de control. Un pequeño receso puede ayudar a todos a reagruparse.

- Toman decisiones informadas, es decir, que comprenden todas las opciones y toman la mejor decisión para su familia. Saben como utilizar la variedad de fuentes de información.

P a r e j a A g r a d a b l e D e f e n s o r R e s p o n s a b l e E d u c a d o r

- **¿Qué “palabras técnicas” necesito saber antes de formar parte en la defensa de mi hijo?**

Ninguno. Todas las juntas deben de ser conducidas y escritas **en un lenguaje que pueda entender** y hablar o un traductor debe de ser proporcionado.