

¿Qué ofrece el programa Padre a Padre?

- Asociaciones con familias con necesidades y experiencias similares.
- Información sobre organizaciones y recursos locales, estatales y nacionales.
- Talleres para aquellos padres quienes quisieran ser voluntarios.
- Presentaciones para profesionales, grupos paternos y otras organizaciones comunitarias.

¿Quisiera usted ser un voluntario?

Durante la jornada con su hijo, ha tenido usted una gran oportunidad de aprendizaje. Probablemente ha llegado a comprender las emociones relacionadas al reto que ha enfrentado, ha profundizado sus valores concernientes a su hijo, ha encontrado recursos comunitarios y ha fortalecido su relación con los demás. Los padres pueden ser ayudados por otros padres quienes ya se han ajustado bien a los retos especiales presentado por sus hijos y presentan la capacidad y el deseo de ayudar a otros padres a través de compartir sus sentimientos, experiencias e información.

¿Quisiera usted compartir lo que ha aprendido con otros padres? El programa Padre a Padre de Nuevo México está en busca de padres de familia quienes se interesen en tocar las vidas de los demás. Padres quienes estaran disponibles a participar en talleres para aprender a ser eficientes en dar apoyo a otros padres y para aquellos padres quienes desean ser la diferencia. Le invitamos a ser un voluntario para el programa padre a padre. Por favor comuníquese con nosotros, y estaremos felices en conversar sobre cómo puede involucrarse.

Los Padres se asocian por una variedad de razones

- Para platicar sobre ideas, inquietudes, información o preguntas.
- Para compartir información sobre la escuela, cuidados de niños o sobre la experiencia de ser padre.
- Para obtener información sobre grupos de apoyo.
- Para inquirir sobre terapias, equipo, programas o medicamentos.
- Para compartir los recursos comunitarios.
- Para encontrar amistad y apoyo.

¿A quiénes asociamos?

- **Madres / Padres / Padrastros**
- **Padres Adoptivos / Acogidos**
- **Padres Adolescentes**
- **Padres Divorciados / Solteros**
- **Padres de**
 - **adolescentes**
 - **recién nacidos**
 - **niños con enfermedades crónicas**
 - **niños con discapacidades**
 - **niños con discapacidades poco comunes**
 - **niños con trastornos de salud mental / de conducta**
- **Padres dentro de las fuerzas militares con niños con necesidades especiales**
- **Padres sobrellevando una pérdida**
- **Padres nuevos en Nuevo México**
- **Abuelos**
- **Hermanos**

Toda información se mantiene en confidencia.

Parents Reaching Out

1920 B Columbia Dr SE
Albuquerque, NM 87106
505-247-0192
1-800-524-5176
eweisner@parentsreachingout.org
www.parentsreachingout.org

Realizando Asociaciones Entre Familias



Padre a Padre



Parents Reaching Out

Su Único Lugar para Ayudar a la Familia a ser más Fuerte

**La misión de
Parents Reaching Out
es de
aumentar resultados positivos
para familias y niños de
Nuevo México a través de la
toma de la decisión, abogacía,
educación y recursos.
El corazón de esta misión es la
asociación de Padre a Padre.**

¿Qué es el programa Padre a Padre de Nuevo México?

El programa Padre a Padre es una red a lo largo del Estado de familias quienes se disponen para compartir sus experiencias e información. Asociamos a padres de familia con otros padres mediante su conexión interpersonal. Padres quienes tienen niños con situaciones similares son reunidos con otros padres basándose en sus diversas necesidades – edad del niño, comunidad dónde viven, tema a tratar e inquietudes, escuela o grado escolar, diagnóstico particular, discapacidad ó enfermedad.

Somos un recurso para las familias mientras navegan a través de las fases de su vida. Muchos padres han descubierto la importancia de relacionarse con otros padres quienes puedan saber de antemano lo que están viviendo emocionalmente. A través del programa Padre a Padre, se han creado oportunidades para una asociación de apoyo mutuo e intercambio de información. Mediante la asociación de padres, unos con otros, damos fuerza a las familias y los ponemos en contacto con los recursos e información disponible para su hijo.

“Al fin tengo a alguien quien comprende lo que estoy pasando. Muchos miembros de mi familia aún no pueden comprenderlo.”
-Padre de Los Lunas

¿Qué ocurre dentro de una asociación?

Los padres de familia nos llaman ó son recomendados a través de una variedad de fuentes: personal médico, coordinadores de servicios, padres de familia, grupos de discapacitados, y otros



Utilizamos el tiempo durante éstas llamadas para entender cuáles son sus necesidades y quién hará la mejor asociación. La reunión de un padre voluntario y un padre quien se recomienda a nuestro servicio comúnmente se basa en las similitudes de las inquietudes que presentan o la discapacidad, edad del niño, localidad y experiencias similares entre las familias.

Revisamos nuestra base de datos de voluntarios y los ponemos en contacto con el voluntario quién formará la mejor asociación. En cuanto es posible, el voluntario se comunica con los padres. Una vez iniciado el contacto, se desarrolla una relación interpersonal de acuerdo con las necesidades y preferencias del padre quien es recomendado. Algunas asociaciones son de corto plazo, consistiendo solamente de 2 o 3 reuniones, y otras se desarrollan en amistades de por vida. Frecuentemente los padres emergen de sus asociaciones de padre a padre sintiéndose menos solos y con mayor confianza.

Una asociación de padre a padre no reemplaza a los médicos, terapeutas u otros profesionales. Es nuestra opinión que las necesidades de las familias son más de lo ofrecido por los recursos formales. Lo que ofrecemos el uno al otro es algo especial. Todos lo hemos vivido.



Cuando usted esté listo para asociarse con otros padres de familia, comuníquese con nosotros y le ayudaremos a conectarse con otros padres con situación similar.

Padre a Padre

Favor de llamarnos al
1-800-524-5176 • 505-247-0192
o envíe por correo este documento a:
Parents Reaching Out
Attention: Erin Weisner
1920 B Columbia Dr SE
Albuquerque, NM 87106

Favor de marcar todas las opciones aplicables:

- Me gustaría ser reunido con un voluntario.
- Me interesa ser voluntario.
- Me gustaría comenzar un grupo de apoyo dentro de mi comunidad.
- Me gustaría saber más sobre el programa Padre a Padre.
- Me gustaría que presentaran un repaso del programa Padre a Padre a un grupo.

Nombre: _____

Dirección: _____

Ciudad: _____

Estado: NM Código Postal: _____

Condado: _____

Teléfono: () _____

E-mail: _____