



# Consejos del Cuidado de la Salud para la Familia

## Padres-Preguntas para el doctor de su hijo

# 10

Parents Reaching Out proporciona recursos que se enfocan en ayudar a las familias a tomar decisiones informadas sobre el cuidado y educación de sus hijos. Manteniendo a su familia saludable significa saber como navegar el sistema de salud y hablar con su doctor y otros proveedores. Esperamos que estas páginas de consejos le den la información que usted necesita para tener mejor acceso, mejor efectividad en costo medico y servicios relacionados para satisfacer las necesidades de su familia.

### Preguntas, Preguntas, Preguntas

A veces es difícil recordarlo todo, o pensar en lo que necesita preguntar al doctor de su hijo. Aquí hay algunos ejemplos de preguntas que le puedan ayudar a empezar por el buen camino.



#### Preguntas sobre Enfermedades

- ¿Cuándo empezará mi hijo a sentirse mejor? ¿Cuales son las indicaciones de que esta mejorando? ¿Cuales son las indicaciones de que hay una complicación o esta empeorando?
- ¿Hay síntomas de los cuales debo estar al pendiente para monitorear esta enfermedad adecuadamente?
- ¿Si veo signos de complicación, como puedo contactarlo después de horas de oficina o en caso de emergencia?
- ¿Cuándo puede el/ella regresar a la escuela? ¿Debe ser notificada la escuela de alguna precaución? (Pida que estas sean puestas por escrito para el personal de la escuela.)

#### Preguntas sobre Medicamentos

- ¿Cuándo le debo dar este medicamento?
- ¿Cuándo la receta dice “tres veces al día” quiere decir que cada 8 horas incluyendo durante la noche, o tres veces durante el día solamente?
- ¿Cuándo mi hijo regrese a la escuela, será necesario que tome la medicina durante horario escolar o podrá esperar hasta que vaya a casa a las (especifique la hora) para tomarlo?
- ¿Debe mi hijo tomar esta medicina antes, durante o después de alimentos?
- ¿Hay comidas que puedan interferir con esta medicina?
- ¿Puede mi hijo tomar otras medicinas con esta?
- ¿Debo de estar al pendiente de posibles efectos secundarios o reacciones alérgicas?

#### Preguntas sobre Exámenes

- ¿Que aprenderemos de estos exámenes?
- ¿Se le han hecho estos exámenes a mi hijo antes? ¿Podemos coordinar algunos de los resultados anteriores a estos?
- ¿La escuela o la clínica de salud pública también hacen estos exámenes? ¿Hay razones por las cuales no se puedan hacer allí para ahorrar en gastos?
- ¿Cuanto tiempo duran estos exámenes y que es lo que incluyen?
- ¿Hay algo que debo decir a mi hijo sobre estos exámenes que le pueda ayudar a prepararse?
- ¿Puede mi hijo comer o tomar antes del examen?
- ¿Hay algunas precauciones que debo tomar antes, durante o después de los exámenes?

#### Preguntas Que Tal vez Quiera Preguntar Sobre la Referencia al Especialista

- ¿Específicamente porque se esta haciendo esta referencia? ¿Es para una segunda opinión o vamos al especialista por un diagnostico?
- ¿Estos expedientes los debo llevar conmigo o los enviaran por adelantado?
- ¿Quién recibirá los reportes de esta evaluación? ¿Quien los interpretará? ¿Quién discutirá estos reportes conmigo?



### ***¿Preguntas Sobre Enfermedades***

- ¿Cuándo empezará mi hijo a sentirse mejor? ¿Cuáles son las indicaciones de que el/ella está mejorando? ¿Cuáles son las indicaciones de que hay una complicación o está empeorando?
- ¿Cuáles son los síntomas de los cuales debo estar pendiente para monitorear esta enfermedad adecuadamente?
- ¿Si veo signos de complicación, como puedo contactarlo después de horas de oficina o en caso de emergencia?
- ¿Cuándo puede regresar a la escuela? ¿Debe ser notificada la escuela de alguna precaución? (Pida que estas sean puestas por escrito para el personal de la escuela.)

### ***Preguntas sobre Medicamentos***

- ¿Cuándo le debo dar este medicamento?
- ¿Cuándo la receta dice “tres veces al día” quiere decir que cada 8 horas incluyendo durante la noche, o tres veces durante el día solamente?
- ¿Cuándo mi hijo regrese a la escuela, será necesario que tome la medicina durante horario escolar o podrá esperar hasta que vaya a casa a las (especifique la hora) para tomarlo?
- ¿Debe mi hijo tomar esta medicina antes, durante o después de alimentos?
- ¿Hay comidas las cuales no deben de ser mezcladas con esta medicina?
- ¿Puede mi hijo tomar otras medicinas con esta?
- ¿Debo de estar pendiente de posibles efectos secundarios o reacciones alérgicas?

### ***Preguntas sobre Exámenes***

- ¿Que aprenderemos de estos exámenes?
- ¿Se le han hecho estos exámenes a mi hijo antes? ¿Podemos coordinar algunos de los resultados anteriores a estos?
- ¿La escuela o la clínica de salud pública también hacen estos exámenes? ¿Hay razones por las cuales no se puedan hacer allí para ahorrar en gastos?
- ¿Cuanto tiempo duran estos exámenes y que es lo que incluyen?
- ¿Hay algo que debo decir a mi hijo sobre estos exámenes que le pueda ayudar a prepararse?
- ¿Puede el/ella comer o tomar antes del examen?
- ¿Hay algunas precauciones que debo tomar antes, durante o después de los exámenes?

### ***Preguntas Que Tal vez Quiera Preguntar Sobre la Referencia al Especialista***

- ¿Específicamente porque se está haciendo esta referencia? ¿Es para una segunda opinión o vamos al especialista por un diagnóstico?
- ¿Estos expedientes los debo llevar conmigo o los enviarán por adelantado?
- ¿Quién recibirá los reportes de esta evaluación? ¿Quién los interpretará? ¿Quién discutirá estos reportes conmigo?

"Consejos De Salud" son publicaciones de Parents Reaching Out y son desarrolladas bajo fondos del Centro de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS). Las opiniones expresadas no necesariamente representan sus reglamentos y no debe de ser sumido que es un endoso del Centro de Servicios de Medicare y Medicaid.