Consejos del Cuidado de la Salud Para la Familia

8

Transición del Cuidado de la Salud
Lo que las Familias Necesitan Saber

Parents Reaching Out provee recursos que se enfocan en ayudar a las familias a tomar decisiones informadas acerca del cuidado y la educación de sus hijos. El mantener a su familia saludable significa el saber como navegar el sistema del cuidado de la salud y hablar con su doctor u otros proveedores. Nosotros esperamos que estas hojas de consejos le den la información que usted pueda necesitar para tener acceso a los servicios relacionados y medico mejores y más efectivos en costo para satisfacer las necesidades de su familia.

Los padres de niños con discapacidades y con necesidades especiales del cuidado de la salud necesitan planear, conectar avocarse y encontrar información en beneficio de su niño. El planear por adelantado es muy importante y hace la diferencia. Hay cosas importantes que considerar al prepararse para que su adolescente se convierta en más independiente al ser adulto. Los adultos jóvenes necesitan aumentar su responsabilidad para su propio cuidado de la salud. Esto significa que es muy importante para las familias el planear para transferir el cuidado de la salud de un pediatra a un proveedor del cuidado de la salud de adultos. Aquí hay algunos consejos para considerar:

- Comience a la edad de 14 pero planee por un periodo de tiempo. Haga un plan que sea especifico para su adolescente y para sus necesidades especiales del cuidado de la salud.
- Si su adolescente tiene necesidades especiales del cuidado de la salud o una discapacidad significante suficiente para interferir con su habilidad para tomar decisiones medicas y financieras, usted necesitará archivar una petición a la corte seis meses antes de que su adolescente cumpla 18 para mantener la tutoría o para iniciar un defensor.
- Pregúntele al proveedor como y cuándo la información apropiada para la edad será compartida con su adolescente acerca de su discapacidad o enfermedad crónica, sexualidad, el prepararse para ser padre, consejería genética, reconocimiento vocacional, oportunidades de trabajo y tiempo de ocio.
- Sugerirle al proveedor que él/ ella se junten privadamente con su adolescente para discutir temas como desarrollo físico, emocional y sexual, relaciones, y amistades, sexualidad, el uso de alcohol, drogas y tabaco y problemas familiares.
- Preguntarle al proveedor quien de su personal puede ayudarle en la coordinación del cuidado.
- Preguntarle al proveedor primario o la enfermera ayuda en identificar otros tales como enfermeras de la escuela y ayudantes del cuidado personal que puedan ayudar en el manejo del cuidado de su adolescente.
- Hable con su adolescente acerca de su condición y /o discapacidad en una manera que él/ ella pueda entender. Si su adolescente tiene discapacidades del desarrollo, trabaje con su proveedor de cuidado primario para escoger los puntos clave y figurar como aclararlos..

- Ayude a su adolescente a entender la importancia de los medicamentos que él /ella toma.
- Anime a su adolescente a hacer sus citas de cuidado de la salud.
- Anime a su adolescente a prepararse para las visitas de los doctores al escribir preguntas por adelantado. Los adultos jóvenes deben de aprender como mantener sus propias notas y expedientes de su salud.
- Comience a enseñarle a su adolescente acerca de su cobertura de seguro medico.

Fuente: Instituto para la Intuición Comunitaria en Children's Hospital, Boston, Massachusetts

Para información acerca de la Transición del Problemas de la Transición del Cuidado de la Salud, contacte servicios médicos para niños 1-877-890-4692 r Parents Reaching Out 1-800-524-5176.

"Consejos De Salud" son publicaciones de Parents Reaching Out y son desarrolladas bajo fondos del Centro de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS). Las opiniones expresada no necesariamente representan sus reglamentos y no debe de ser sumido que es un endoso del Centro de Servicios de Medicare y Medicaid.

Parents Reaching Out

1920 B Columbia Dr SE, Albuquerque, NM 87106
505-247-0192 · 1-800-524-5176 · www.parentsreachingout.org