



## Preparando a su Niño Para Las Visitas Con El Doctor

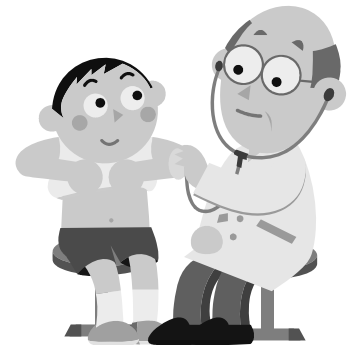
*Parents Reaching Out provee recursos que se enfocan en ayudar a las familias a tomar decisiones informadas acerca del cuidado y la educación de sus hijos. El mantener a su familia saludable significa el saber como navegar el sistema del cuidado de la salud y hablar con su doctor u otros proveedores. Nosotros esperamos que estas hojas de consejos le den la información que usted pueda necesitar para tener acceso a los servicios relacionados y medico mejores y más efectivos en costo para satisfacer las necesidades de su familia.*

*Cuando se anticipa que los niños “van a ir con el doctor,” muchos se preocupan y se ponen aprensivos acerca de la visita. Ya sea que ellos vayan a ver su doctor primario o a un especialista, y ya sea para un examen de rutina, enfermedad, o un problema especial, los niños a veces tienen miedo y algunas veces se pueden sentir culpables.*

*Algunas veces los sentimientos de miedo y de culpabilidad salen fácilmente, así es que los niños pueden hablar de ellos. Otros los guardan secretamente y permanecen sin hablar. En la preparación para un examen del medico, usted le puede ayudar a su niño a expresar estos miedos y a sobreponerlos*

### Los miedos más comunes acerca del examen medico incluyen:

- **Separación.** Los niños a menudo tienen miedo de que sus padres los dejen en el cuarto de examen y que esperen en otro cuarto. El miedo de la separación de los padres durante un examen misterioso es más común en niños por debajo de 7 años, pero puede ser de miedo para niños mayores hasta las edades de 12 o 13.
- **Dolor.** Los niños pueden preocuparse que una parte del examen o procedimiento medico los lastimará. Ellos especialmente tienen miedo de que puedan necesitar una inyección, particularmente niños de edades de 6 a 12.
- **Desafortunadamente el doctor,** una de las preocupaciones del niño puedan ser las maneras del doctor. Un niño puede interpretar las cualidades tal como la velocidad, eficiencia, o una actitud desplegada, y leer en ellos firmeza, disgusto, o rechazo.
- **Lo desconocido.** Aprensión acerca de lo desconocido, los niños también se preocupan de que su problema pueda ser mucho mayor de lo que sus padres le están diciendo. Algunos que tienen problemas simples sospechan que pueden necesitar cirugía u hospitalización.: algunos que están enfermos se preocupan de que ellos se puedan morir.
- **Como padre usted puede ayudar animando a su hijo a expresar sus miedos y al explicárselos en un lenguaje que el o ella entiendan y que no puedan malinterpretar.**



Esta información fue proporcionada por Salud de niños. Salud de niños es uno de los recursos mas grandes en línea para información de salud revisada médicamente escrita para padres, niños y adolescentes. Para mas artículos como este visite [www.KidsHealth.org](http://www.KidsHealth.org) o [www.TeensHealth.org](http://www.TeensHealth.org)

"Consejos De Salud" son publicaciones de Parents Reaching Out y son desarrolladas bajo fondos del Centro de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS). Las opiniones expresada no necesariamente representan sus reglamentos y no debe de ser sumido que es un endoso del Centro de Servicios de Medicare y Medicaid.