



¿Sabía Usted...?

49

La Pregunta Correcta—

Una Herramienta Poderosa para Tomar Decisiones Informadas

Nosotros necesitamos Buena información para tomar decisiones que ayudaran a nuestro hijo a tener éxito. La mejor manera para obtener información es el hacer preguntas y escuchar las respuestas. Haciendo “la pregunta correcta” ayudara a obtener información especifica y puede ayudar a abrir discusiones acerca de posibilidades. Es de ayuda saber cuando usar preguntas con final cerrado o preguntas con final abierto.



Preguntas con final Cerrado son contestadas con un simple "si" o "no" o con respuestas de una palabra.

Preguntas con final Abierto requiere más explicación. Ellas no pueden ser contestadas con un simple "si" o "no" o con una palabra. Estas preguntas usualmente comienzan con palabras como quién, qué, donde, porqué, o como.

El formular estas preguntas es una habilidad. El Proyecto de la Pregunta Correcta (RQP) provee una técnica para ayudarnos a aprender a formular nuestras propias preguntas para que podamos ser un compañero activo en la toma de decisiones. La gente que aprende como formular sus propias preguntas ya no dependen de alguien mas para decidir lo que necesitan saber. En lugar de eso, ellos están mejor capacitados para pensar y actuar por ellos mismos. Ellos son capaces de mantenerse a ellos mismos y el sistema con el que tratan con más responsabilidad.



RQP es una técnica de formulación de preguntas. Haciendo la pregunta correcta puede rápidamente llevar a nuevas ideas. Pensar en las preguntas antes de hacerlas puede ser un camino corto para mejores resultados. El proceso sirve como una herramienta poderosa para:

- Desarrollar planes de acción
- Explorar problemas complejos
- Ayudar a la gente a que participe
- Ayudarle a la gente a descubrir su propio poder para que se ayuden a ellos mismos.

Para usar esta herramienta, déjenos comenzar con la definición de decisión. *Una decisión es escoger de una opción entre dos o más opciones.* Nosotros hacemos decisiones a través del día completo. También hay veces que otros toman decisiones las cuales afectan nuestras vidas. Entre mas sepamos acerca de la toma de decisiones, lo mejor equipados que estaremos para abogar por nosotros mismos y nuestras familias. Vamos a ver como el proceso usado para tomar decisiones trabaja para la decisión de “¿Que cocinaré para la cena?”

1. Identificar las opciones que tengo disponibles (Pollo, carne molida, cena congelada o sobras de pizza).
2. Yo considero todas las opciones.
 - ¿Cuanto tiempo tengo?
 - ¿Cuáles son las necesidades nutricionales de mi familia?
 - ¿Qué ingredientes tengo a la mano?
 - ¿Qué le di de cenar a mi familia anoche? ¿Qué le gustaría más a mi familia?
3. Yo selecciono la opción que yo considere ser la mejor. ¡Esta es mi decisión! Mi rol en esta decisión es apoyo, monitorear y escoger por mi familia.

Use la Herramienta RQP para Hacer la Pregunta Correcta

Piense acerca de un problema que es importante para usted y su familia. Enseguida, use la técnica de RQP para formular las preguntas que serían correctas para su situación. Los pasos en este proceso fueron desarrollados por el Proyecto de la Pregunta Correcta, Inc. Nosotros lo animamos a que trabaje con un amigo o un miembro de la familia al practicar esta herramienta.



1. **Piense en preguntas acerca de su tema**—Forme una lista de tantas preguntas como pueda pensar acerca de su tema o problema.
2. **Tenga Prioridad**—Escoja tres preguntas que quiera explorar más.
 - a. ¿Cuales preguntas son con final abierto? ¿Cuales preguntas son con final cerrado?
 - b. ¿Cuales son las ventajas y las desventajas de las preguntas con final cerrado?
 - c. ¿Cuáles son las ventajas y las desventajas de las preguntas con final abierto?
 - d. Vea su lista de preguntas.
 - ¿Le gustaría a usted cambiar cualquiera de ellas para hacerlas de final abierto o de final cerrado?
 - ¿Cuáles preguntas puede usar ahora?
 - ¿Cuáles le serían de ayuda después? (! Usted puede hacer un archivo de "grandiosas preguntas para usar mas tarde"!)
3. **Ramifique**—Ahora, escoja nada más *una* de sus tres preguntas. Piense en más preguntas acerca de eso.
4. **Tenga prioridad otra vez**—Revise las preguntas que usted tiene y escoja tres que usted quiera revisar ahora. Use estas preguntas como su plan para tomar acción para resolver su problema.

Estableciendo sus prioridades al "pensar en preguntas" es una gran manera de prepararse para ser parte del proceso de la toma de decisiones.

¿Qué pasa cuando otros toman las decisiones que me afectan a mí o a mi familia?

Usted puede usar RQP para que le ayude " a pensar en preguntas" que lo llevará a decisiones informadas y a entender mejor las decisiones que son hechas.



- Las decisiones deben de ser basadas en razones legítimas. Usando RQP puede ayudarle a hacer preguntas acerca de las reglas, regulaciones, el reglamento actual y el criterio usado para la decisión.
- Los sistemas pueden afectar a su familia (escuelas, gobierno, de salud o medico) debe de tener un proceso definido claro para la toma de decisiones. Pregunte: ¿Quién es la persona(s) que tomara la decisión? ¿Dónde será tomada la decisión? ¿Cuándo será tomada la decisión?
- Las preguntas más importantes que usted puede hacer son acerca de su rol en el proceso de la toma de decisiones. Pregunte: ¿Como sé si la decisión envuelve mi participación?
- ¿Cual es mí rol en la toma de decisiones? ¿Cómo me da la oportunidad de expresar mí opinión? ¿Como expresare mi opinión si no estoy de acuerdo con la decisión?

"Sabia usted . . . ? las formas de datos son desarrollados por Parents Reaching Out en colaboración con el Departamento de la Educación Publica de Nuevo México bajo los fondos de la Oficina de Educación del Departamento de EE.UU. oficinas del Mejoramiento e Innovación. Las opiniones expresadas no necesariamente representan las políticas del Departamento de Educación de EE.UU. y no se debe asumir ser aprobada por el Gobierno Federal.