



## Tocante al Niño Motivado

*Parents Reaching Out conecta a familias, escuelas y comunidades en Nuevo Mexico. Ofrecemos información de muchos recursos confiables. Agradecemos a Parent Education Network, un proyecto de Parents Helping Parents of Wyoming, Inc. por permitirnos usar su material Las Notas de PEN en esta serie de información.*

**Motivación es lo que hace a un niño hacer lo mejor.**

**Hay muchas maneras para ayudar a nuestros hijos a sentirse motivados.**

### Siete formas de ayudar a la motivación de nuestros hijos:

1. Exprese confianza en las habilidades de su hijo.
2. Ayude a su hijo a ver que es competente para hacer una tarea asignada. Los niños que confían en sus propias habilidades sienten que pueden hacer una diferencia.
3. Involucre a niños de todas las edades en las decisiones familiares. Los niños ganan confianza en sí mismos y saben que sus decisiones pueden hacer una diferencia.
4. Estimule a su hijo a servir a otros. Los niños que creen que pueden hacer una diferencia en el mundo tienen un gran sentido del poder personal.
5. Refuerce el mensaje de “el poder de uno” para hacer una diferencia. Usando historias reales de personas que han superado la adversidad o cambiado su vida o la de otros.
6. Ayude a su hijo a entender las recompensas naturales como sentir un logro.
7. De un buen ejemplo. Si usted se esfuerza en hacer cosas por haber sido motivado, su hijo lo notará.



Fuente: Rathvon, N., The Unmotivated Child.

Podemos demandar a nuestros hijos que trabajen duro, pero ¿lo asegurará que nuestros hijos estén motivados y hagan lo mejor cuando están solos? Por último, la motivación tiene que venir del niño. Para sentirse motivado, un niño debe sentir que puede hacer una gran diferencia.

## Los niños bien motivados tienen tres cualidades:

1. Sienten que tienen el control sobre la mayoría de las cosas que les pasan.
2. Creen que su vida tiene un propósito.
3. Son optimistas acerca de su propio futuro.

## Tipos de motivación del afuera (exterior)

Esto puede desanimar la motivación personal.

- Pagarle a su hijo para que aprenda con dinero o recompensas.
- Decirle a su hijo cosas como “Si haces esto, te daré . . .”.
- Forzar a un niño a trabajar duro o mejor.
- Resolver los problemas de su hijo por él.
- Permitirle al niño evitar tomar responsabilidades por sus actos y culpar a otros.

Source: Benson, P.L., What Kids Need to Succeed.



## Barreras para la motivación:

1. Nada de lo que yo hago es importante.
2. Alguien hará esto por mí.
3. Por qué probar, si solo seré criticado.
4. No sé hacer esto.
5. Nunca voy a poder entender esto.
6. No importa cuánto estudie, igual no voy a pasar el examen. No me importa. (Esto significa, “No me siento fuerte o capaz de hacer esto, es mejor pensar que no me importa.”)

## Tipos de motivación desde adentro. (Interior)

Estas actividades ayudarán a construir el sentido de “aprender es divertido.”

- Aprenda cuáles son los intereses de sus hijos y trate de conectarlos con su aprendizaje en la escuela.
- Sea modelo de aprendizaje. Muestre interés en aprender nuevas cosas, hacer descubrimientos y explorar nuevos tópicos.
- Enseñe a su hijo el valor de aprender.
- Afirme y estimule logros en diversas áreas para que los estudiantes descubran sus propios intereses.
- Haga del aprendizaje una actividad familiar. Aprendan juntos sobre las materias favoritas de su hijo.

*“Sabía usted . . . ? las formas de datos son desarrollados por Parents Reaching Out en colaboración con el Departamento de la Educación Pública de Nuevo México bajo los fondos de la Oficina de Educación del Departamento de EE.UU. oficinas del Mejoramiento e Innovación. Las opiniones expresadas no necesariamente representan las políticas del Departamento de Educación de EE.UU. y no se debe asumir ser aprobada por el Gobierno Federal.”*