



Todo acerca de ser Padrastrros

Parents Reaching Out conecta a familias, escuelas y comunidades en Nuevo Mexico. Ofrecemos información de muchos recursos confiables. Agradecemos a Parent Education Network, un proyecto de Parents Helping Parents of Wyoming, Inc. por permitirnos usar su material Las Notas de PEN en esta serie de información.

Familias en donde hay padrastrros o madrastras se forman cuando uno de los padres se vuelve a casar. Cada año, aproximadamente 1.5 millones de personas se vuelven a casar que es casi uno de cada dos matrimonios o 4.8 por cada mil. Noventa por ciento de mujeres divorciadas con hijos se vuelven a casar aunque más hombres divorciados que mujeres se vuelven a casar. El cuarenta por ciento de niños estarán en una familia con padrastrros antes de que cumplan 18 años de edad. En los Estados Unidos hay más de 35 millones de padrastrros. Cuando el segundo matrimonio falla casi siempre es causado por discusiones sobre los niños.



Guías Para Los Padrastrros:

- Sea usted mismo (sus propias acciones son su mejor defensa)
- Sea primero esposo/esposa y después padrastrro (su primera responsabilidad es a si mismo, y luego a su pareja, y después a los hijastros).
- Sea honesto (amor y afecto toman tiempo para desarrollar)
- Hágase valer (que se reconóscan el 100% como padrastrro)
- Defíne sus limites (ésto es la parte que yo juego)
- Risque afirmar su autoridad
- Sea dispuesto a llegar a un arreglo (los hijos también necesitan espacio y libertad.)

- Sea honesta consigo, antes de casarse con un hombre que tiene hijos (si no quiere ser madrastra no se comprometa)
- Pida entendimiento
- Aprenda claves secretas (señales de agradecimiento)
- Sea realista sobre el pasado (acepte el pasado y no lo haga como algo que no se debe mencionar.)
- Pregúntese porqué quiere tener un hijo.

Guías Para Planear Una Familia Con Padrastrros/Madrastras:

- Búsque ayuda profesional
- Asísta cursos especiales para padrastrros/madrastras si es posible
- Consíga apoyo (escribbase en grupos de apoyo)

Una relación fuerte y saludable debe de estar plantada firmamente entre padre/madre y padrastrros/madrastras para evitar problemas familiares o barreras entre ellos.

Características de un segundo matrimonio exitoso:

No hay amor instantáneo. Se necesita tiempo para salir del pasado. El decir que "Somos una familia feliz" es decir que estamos pensando en el pasado o en el matrimonio anterior y esto nos lleva a una desilusión o falla. Respétense uno al otro y tómense tiempo de gustarse antes de enamorarse. Éste lazo dura de 2 a 3 años para establecerse y soldarse

Disiplinando un Hijastro:

- Sea específico y dé instrucciones claras y precisas.
- Esté preparado para discutir hasta el final lo que quiere decir a los niños y que sepan que habla en serio.
- Discuta la disciplina temprano en la relación.

Disiplinando el Hijastro Adolescente:

- No le dé poca importancia. Tómese valor a lo que tenga que decir el adolescente y permita que cometa errores.
- Sea abierto y honesto con los sentimientos y emociones y déje lugar para los desacuerdos.
- Responda literalmente a lo que es dicho. Haga que el adolescente piense y diga lo que en verdad quiere decir.
- Sea directo y hágase valer. Úse "yo quiero" en lugar de "tú deberías."
- Logre que los adolescentes piensen como adultos. Preguntas directas y derechas hacen que el adolescente piense como adulto.



Para Padres Con Niños en Familias Con Padrastra/Madrastra:

1. Sea perceptivo y considere el pasado del niño y la parte que jugó en familias anteriores y familias de padre o madre solteros.
2. Úse discreción y no insulte a los padres del niño y no comparta sentimientos o comentarios negativos que no son necesarios enfrente de ellos.
3. Aprenda a prestar atención a los sentimientos de su hijo en lugar de nadamás el contenido del mensaje de él.
4. Planee cómo serán hechas las cosas en el nuevo sistema familiar en vez de esperar a que todos estén confundidos de cómo se harán las cosas.
5. Provee seguridad y esté allí. Sea un padre consistente y estable en la vida del niño.
6. Formen una frente unida. Si padres legítimos y padrastros están unidos con respecto a la disciplina poniendo límites y respeto.

"Sabia usted . . . ? las formas de datos son desarrollados por Parents Reaching Out en colaboración con el Departamento de la Educación Pública de Nuevo México bajo los fondos de la Oficina de Educación del Departamento de EE.UU. oficinas del Mejoramiento e Innovación. Las opiniones expresadas no necesariamente representan las políticas del Departamento de Educación de EE.UU. y no se debe asumir ser aprobada por el Gobierno Federal.