



## Tarea: Conflictos y Estrategias

*Parents Reaching Out conecta a familias, escuelas y comunidades en Nuevo Mexico. Ofrecemos información de muchos recursos confiables. Agradecemos a Parent Education Network, un proyecto de Parents Helping Parents of Wyoming, Inc. por permitirnos usar su material Las Notas de PEN en esta serie de información.*

### ***Tarea, una batalla de tres partes***

Un padre puede pensar que la maestra está asignando trabajos muy difíciles o aburridos, la materia no fué explicada claramente. El estudiante siente que no es justo tener que hacer cosas académicas cuando llega a casa. Y los padres raramente pueden evitar ser envueltos emocionalmente! Muchas veces un bloque mental o emocional se pone en medio de los estudios. Es nuestro trabajo como padres de ayudar a nuestros hijos a entender como funcionan su mente para que ellos puedan hacer su tarea usando métodos más efectivos.

### **Maneras para hacer esto son:**

1. Deságase de sentimientos negativos
2. Escója un tiempo diario para la tarea.
3. Séa un consultante para su hijo y observe los materiales
4. Arregle la tarea mas manejable.
5. Provee un espacio regularmente para estudiar.
6. Hay que sintonizar con las sensibilidades de su hijo.

### **La tare puede ayudar a los niños:**

- Practicar lo que han aprendido en la escuela.
- Alistarse para el siguiente día de clases.
- Usar recursos como la biblioteca, enciclopedias y computadoras.
- Aprender cosas que no tienen tiempo de aprender en la escuela.

*La tarea no tiene que ser una batalla.* Con el apoyo correcto, los padres pueden ayudar a los niños a que se ayuden ellos mismos en aprender á estudiar y tomar responsabilidad de sus tareas.

La tarea desarrolla la iniciativa y responsabilidad del niño y él crecerá a ser un adulto más responsable y disciplinado.

La tarea también puede ayudar a que los niños aprendan mejores actitudes y hábitos. También le da a los padres chanza de involucrarse en la educación del niño y encambio le enseña al niño que la educación es importante.

## ***Las luchas de poder entre padre e hijo pueden ser resueltas:***

*A Judy le gustaba hablar por teléfono en las tardes y no estaba haciendo bien en la escuela. Sus padres hicieron un trato con ella que ella desconectaría su teléfono mientras hacía su tarea, pero la dejarían tener la máquina de mensajes puesta para que pudiera regresar las llamadas después de que terminara la tarea. Esto trabaja muy bien para Judy y para sus padres.*

Esté consciente del tiempo que pasa haciendo la tarea. Si un niño está teniendo dificultades para terminar el trabajo en un tiempo razonable, fije una conferencia con la maestra y hable sobre el problema.

Cuando revise la tarea, pésque al niño en el medio, antes de que termine, por si está haciendo halgo mal usted puede ayudarlo a seguir el camino correcto. No espere a revisar la tarea después de que el niño haiga terminado, después tendrá que volver hacer el trabajo otra vez. ¡Cualquier niño odia eso!

*Para un niño pequeño, un lugar en la mesa del comedor mientras que usted este haciendo sena, cosiendo, o leyendo sercas puede ser lo mejor. Usted está ahí para cuidarlo y por si necesita ayuda. La television debe estar apagada cuando se esté haciendo la tarea, aunque unos estudios han señalado que unos niños hacen mejor con música que en el silencio.*

Cuando se les ayuda a los niños con la tarea, cada padre tiene habilidades individuales, niveles de tolerar, paciencia y personalidad. Uno puede tener más éxito trabajando con las necesidades básicas. forma de aprender, estilo de vida y personalidad del niño. Uno puede ser capaz de explicar una materia particular más claro. El tiempo disponible es otro factor.

## **Provee dirección—pero no haga la tarea para su niño:**

Puede ser difícil para los padres dejar que sus hijos resuelvan sus problemas solos y que aprendan de sus errores. También es difícil saber cuando apoyar y cuando hacer. Una de las primeras reglas es de recordar que no es su tarea —sino la de su hijo. Haciendo la tarea para su hijo no le ayudará a entender ni cómo usar la información y no lo ayudará a confiar en sus habilidades. Recuerde que usted es el primer maestro de su hijo. Usted conoce a su hijo mejor que nadie. La cosa más importante que puede hacer para su hijo es leerle, leerle, leerle a su hijo hasta que él esté listo para leerle a usted.

Después de que los niños estén fuera de la rutina de la escuela por un tiempo es bueno guiarlos poco a poco acostumbrar los a acostarse temprano, levantarse temprano, desallunar para que estén listos para cuando empieze otra vez la escuela.

Planeando actividades para los últimos días de vacaciones puede entusiasmar al niño antes de regresar a clases. Háble con su hijo sobre las razones de porqué es necesaria la tarea. La tarea ofrece práctica valuosa, mejora las calificaciones y anima responsabilidad.

*“Sabia usted . . . ? las formas de datos son desarrollados por Parents Reaching Out en colaboración con el Departamento de la Educación Publica de Nuevo México bajo los fondos de la Oficina de Educación del Departamento de EE.UU. oficinas del Mejoramiento e Innovación. Las opiniones expresadas no necesariamente representan las políticas del Departamento de Educación de EE.UU. y no se debe asumir ser aprobada por el Gobierno Federal.*